



RÈGLEMENT DE L'ASMPP POUR LA CERTIFICATION DES SUPERVISIONS / INTERVISIONS EN MEDECINE PSYCHOSOMATIQUE ET PSYCHOSOCIALE

1. Contexte

Tous les 5 ans, les porteurs du titre FAI ASMPP doivent attester d'au moins 100 heures de formation continue en médecine psychosomatique et psychosociale, dont au 60 - 70 heures de supervision.

2. Critères pour qu'une supervision soit reconnue

- 2.1 La supervision peut se faire de manière individuelle ou en groupe (rappel: une psychothérapie n'est pas considérée comme une supervision).
- 2.2 En principe les groupes ne devraient pas dépasser 10 personnes par superviseur, mais des exceptions peuvent être discutées selon les modalités de supervision.
- 2.3 La supervision doit être faite avec un superviseur agréé par le comité ASMPP (ici, les droits acquis sont en principe garantis jusqu'à la fin 2023, dans le sens d'une reconnaissance des offres existantes qui ont fait leurs preuves).
- 2.4 Les heures d'intervision peuvent être reconnues comme équivalentes à des heures de supervision, pour autant qu'elles respectent les éléments suivants:
 - 2.4.1 Nombre de participants: 3-12
 - 2.4.2 Au moins 2 participants au groupe d'intervision sont porteurs du titre FAI ASMPP.
- 2.5. Les groupes Balint sont considérés comme des offres de supervision reconnues. Autres méthodes sur demande.

3. Critères d'agrégation des superviseurs

- 3.1.1 Peuvent prétendre au titre de superviseur agréé :
 - 3.1.2 les psychiatres-psychothérapeutes
 - 3.1.3 les psychologues-psychothérapeutes
 - 3.1.4 les porteurs du titre FAI ASMPP
 - 3.1.5 Des exceptions concernant d'autres professions peuvent être faites dans le but de préserver les droits acquis.
- 3.2 Le titre de psychiatre/psychothérapeute/porteur de titre FAI ASMPP doit avoir été obtenu depuis au moins 5 ans.
- 3.3 Il est attendu d'une nouvelle personne accréditée en tant que superviseur qu'elle est membre de l'ASMPP au plus tard après une période de transition de 2 ans (c'est-à-dire à partir de 2026).
- 3.4 La demande d'agrégation se fait en adressant une lettre de motivation (mentionnant également l'expérience déjà acquise en tant que superviseur) au comité ASMPP (sekretariat@sappm.ch).
- 3.5 Le comité ASMPP met à disposition une liste des superviseurs agréés, qui sera publiée sur le site SAPP/ASMPP.
- 3.6 Les superviseurs ASMPP qui ont déjà fait leurs preuves depuis des années (état fin 2023) bénéficient de la garantie des droits acquis; leur inscription officielle sur le site Internet de la supervision ASMPP est très appréciée (annonce directe à sekretariat@sappm.ch).

4. Domaine de validité

- 4.1 Ces critères sont valables pour les supervisions et interventions effectuées en Suisse. La reconnaissance des heures d'intervision/supervision effectuées à l'étranger doit faire l'objet d'une évaluation spécifique par le comité.
- 4.2 Entrée en vigueur de ce règlement 01.01.2024



REGLEMENT DER SAPPM FÜR DIE ZERTIFIZIERUNG VON SUPERVISIONEN / INTERVISIONEN IN PSYCHOSOMATISCHER UND PSYCHOSOZIALER MEDIZIN

1. Ausgangslage

Fünffährlich müssen die Träger:innen des interdisziplinären Schwerpunkts SAPPM mindestens 100 Stunden Fortbildung in psychosomatischer und psychosozialer Medizin nachweisen, davon 60 - 70 Stunden Supervision.

2. Kriterien für die Anerkennung einer Supervision

- 2.1. Die Supervision kann als Einzel- oder Gruppensupervision durchgeführt werden (zur Erinnerung: Psychotherapie gilt nicht als Supervision).
- 2.2. Grundsätzlich sollten die Gruppen nicht mehr als 10 Personen pro Supervisor:in umfassen. Ausnahmen können je nach den Supervisionsmodalitäten diskutiert werden.
- 2.3. Die Supervision muss mit einem vom SAPPM-Komitee zugelassenen Supervisor:in durchgeführt werden (hier gilt grundsätzlich Besitzstandwahrung mit Stand Ende 2023 im Sinne der Weiteranerkennung bisheriger bewährter Angebote).
- 2.4. Intervisionsstunden können als gleichwertig mit Supervisionsstunden anerkannt werden, sofern sie die folgenden Punkte erfüllen:
 - 2.4.1 Anzahl der Teilnehmer:innen: 3-12
 - 2.4.2 Mindestens 2 Teilnehmer:innen der Intervisionsgruppe sind Träger:innen des interdisziplinären Schwerpunkttitels SAPPM.
- 2.5. Balint-Gruppen gelten als anerkannte Supervisions-Angebote. Weitere Angebote auf Anfrage.

3. Kriterien für die Akkreditierung von Supervisor:inn.en:

- 3.1 Als zugelassene Supervisor:innen können sich bewerben:
 - 3.1.1 Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie
 - 3.1.2 Psychologische Psychotherapeut:innen
 - 3.1.3 Träger:innen des Schwerpunkttitels SAPPM
 - 3.1.4 Ausnahmen hinsichtlich anderer Professionen können im Sinne der Besitzstandwahrung gemacht werden.
- 3.2 Die Titelqualifikation in Psychiatrie/Psychotherapie/Psychosomatischer Medizin (SAPPM) muss vor mindestens 5 Jahren erworben sein.
- 3.3 Von einer neuen als Supervisor:in akkreditierten Person wird erwartet, dass sie spätestens nach einer Übergangsfrist von 2 Jahren (d.h. ab 2026) eine Mitgliedschaft bei der SAPPM angenommen hat.
- 3.4 Der Antrag auf Zulassung erfolgt durch ein Motivationsschreiben (Motivation und Erfahrung) an den Vorstand SAPPM (sekretariat@sappm.ch).
- 3.5 Der Vorstand SAPPM stellt eine Liste der zugelassenen Supervisor:innen zur Verfügung. Diese Liste der zugelassenen Supervisor:innen wird auf der SAPPM/ASMPP-Website veröffentlicht.
- 3.6 Für bereits langjährig bewährte Supervisor:innen SAPPM (Stand Ende 2023) gilt die Besitzstandwahrung, ihre offizielle Listung auf der SAPPM-Supervisions-Website ist sehr willkommen (direkte Meldung an sekretariat@sappm.ch).

4. Gültigkeitsbereich

- 4.1 Diese Kriterien gelten für in der Schweiz durchgeführte Supervisionen und Intervisionen. Die Anerkennung von im Ausland geleisteten Intervisions- oder Supervisionsstunden muss vom Vorstand speziell beurteilt werden.
- 4.2 Inkrafttreten dieses Reglements ab 01.01.2024