

Datum

Dienstag, 3. September 2024

Ort

Hotel Radisson Blu
Steinentorstrasse 25, Basel
www.radissonhotels.com/de-de/hotels/radisson-blu-basel

Anmeldung

Mittels beiliegender Anmeldekarte
Die Teilnahme ist kostenlos

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Ihre **Anmeldung bis spätestens Dienstag, 27. August 2024.**

Organisation

marketing connection
Parkweg 9, 3626 Hünibach
Telefon 079 750 62 67
E-mail: mail@marketing-connection.ch

Credits

SGPP: 2
SAPPM: 1.5



EINLADUNG

Hotel Radisson Blu, Basel
Dienstag, 3. September 2024
19.00 – 20.30 Uhr
Ab 18.15 Uhr Einladung zum Apéro

Organisation und Verantwortung:
Dr. med. Helen Slawik

Oberärztin Zentrum für Diagnostik und
Krisenintervention und Zentrum für
Affektive, Stress- und Schlafstörungen
(ZASS), Universitäre Psychiatrische
Kliniken Basel

Dr. med. Jan Sarlon
Oberarzt Zentrum für Affektive, Stress-
und Schlafstörungen (ZASS), Universitäre
Psychiatrische Kliniken Basel

Sleep College

Schlafstörungen kommen
selten alleine

Das Sleep College wird unterstützt durch



Das Sleep College wird unterstützt durch



VORWORT

Liebe Kolleg*innen

Schlafstörungen kommen gerade bei psychiatrischen Patient*innen häufig vor. Oft besteht ein bidirektionaler Zusammenhang zwischen psychiatrischen Erkrankungen, wie Depressionen und Schlafstörungen. Die chronische Insomnie tritt auch mit anderen komorbiden Erkrankungen auf. Dabei kommt es zu Funktionsstörungen am Tag, die zu beruflichen, sozialen und familiären Problemen führen.

Wo in Diagnose und Therapie anzusetzen ist, welche Rolle dabei die neuen europäischen Insomnie-Leitlinien spielen und wann die Schlaflosigkeit als eigenständige Krankheit bzw. wann die begleitende (psychiatrische) Erkrankung behandelt wird, soll im Rahmen dieses Sleep Colleges «Schlafstörungen kommen selten alleine» untersucht werden.

Herzliche Grüsse

Dr. med. Helen Slawik *Dr. med. Jan Sarlon*

PROGRAMM

Sleep College Schlafstörungen kommen selten alleine

Hotel Radisson Blu, Basel

Dienstag, 3. September 2024

Referenten

Dr. med. Jan Sarlon

Oberarzt Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Dr. med. Helen Slawik

Oberärztin Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Ab 18.15 Uhr

Einladung zum Apéro

19.00–19.45 Uhr

Schlaf in der Depression inkl. Diskussion,
Dr. med. Jan Sarlon

19.45–20.30 Uhr

Chronische Insomnie und Begleiterkrankungen inkl. Diskussion,
Dr. med. Helen Slawik