

INFORMATION

Date

Jeudi, 19 septembre 2024

Emplacement

Hôtel Beaulac
Esplanade Leopold-Robert 2
2000 Neuchâtel
<https://beaulac.ch>

Inscription

En utilisant la carte-réponse ci-jointe
La participation est gratuite
Pour des raisons d'organisation, nous vous
demandons de vous **inscrire au plus tard**
lundi 9 septembre 2024.

Organisation

marketing connection
Parkweg 9, 3626 Hünibach
Téléphone 079 750 62 67
E-mail : mail@marketing-connection.ch

Le sleep collège est soutenu par

idorsia



INVITATION

Hôtel Beaulac, Neuchâtel
Jeudi, 19 septembre 2024
18 h 30 – 20 h 00
suivie par un cocktail dînatoire

Organisation et gestion :
Dr^{sse} Gianina Luca
Psychiatre, responsable du
centre du sommeil RHNe

Sleep collège

Insomnie et comorbidités

Le sleep collège est soutenu par

idorsia



AVANT-PROPOS

Chers collègues

Certaines perturbations de sommeil sont fréquentes chez les patients psychiatriques. Cependant, il existe une relation bidirectionnelle entre les maladies psychiatriques (telles que la dépression, l'anxiété, et autres) et les troubles du sommeil. Souvent, les patients présentant une insomnie chronique souffrent d'une ou plusieurs conditions psychiatriques comorbides. De nombreux patients souffrant d'insomnie chronique présentent une prévalence de troubles anxieux et inversement, ceux qui souffrent d'anxiété ou de dépression ont plus de chances à présenter des symptômes d'insomnie. Cela peut également provoquer des dysfonctionnements diurnes, engendrant des problèmes professionnels, sociaux et familiaux.

Les nouvelles guidelines européennes de l'ESRS, ont été publiées le 28 novembre dernier dans le Journal of Sleep Research. Elles établissent des recommandations pour la pratique clinique et le traitement de l'insomnie chez les patient(e)s qui souffrent de cette maladie. Plus précisément, ces directives reconnaissent l'insomnie chronique comme une maladie distincte nécessitant une prise en charge indépendante d'autres comorbidités, telles que la dépression.

Ce que ces résultats signifient pour la pratique quotidienne sera examiné au cours de ce sleep collège « Insomnie et comorbidités ».

Cordialement
Drse Gianina Luca

PROGRAMME

Sleep collège Insomnie et comorbidités

Hôtel Beaulac, Neuchâtel

Jeudi, 19 septembre 2024

Le speaker

Drse Gianina Luca

Psychiatre, responsable du centre du sommeil RHNe

18 h 30 Accueil

18 h 45 Insomnie et comorbidités

19 h 30 Questions- Réponses

Cette réunion sera suivie d'un cocktail dînatoire