

Schmerzpsychotherapie Ein 2 Tageskurs (18 Stunden)

9. und 10. September 2022
Schweizer Paraplegiker Zentrum
Nottwil

Patronat: Swiss Pain Society SPS
Unter der Leitung von: SIG Schmerzpsychologie der Swiss Pain Society
Weitere Informationen unter: www.schmerz-nottwil.ch

Herzlich willkommen ...

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Unter der Leitung der Special Interest Group Schmerzpsychologie (SIG) der Swiss Pain Society wird am 9. und 10. September 2022 erstmalig das 18-Stunden-Psychologie-Modul zur Anrechnung an den Titel «Schmerzspezialist SPS» in Nottwil stattfinden.

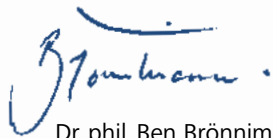
Es richtet sich an psychotherapeutisch und psychiatrisch tätige Fachpersonen und kann auch unabhängig vom 80-Stunden-Kurs (bzw. unabhängig vom Titel «Schmerzspezialist SPS») als 2-tägige Fortbildung im Schmerzbereich besucht werden.

Die Weiterbildung ist anwendungsorientiert gestaltet und richtet sich an Behandler*innen in Institutionen sowie in der Praxis. Kommunikation, Schmerzpsychologie im biopsychosozialen Verständnis und ausgewählte schmerzpsychotherapeutische Verfahren bereiten die Kursteilnehmenden fundiert auf eine zweckmässige und wirksame Behandlung von chronisch Schmerz betroffenen in einer interdisziplinären Herangehensweise vor.

Wir hoffen, Sie zu zwei spannenden und lehrreichen Kurstagen in Nottwil begrüßen zu dürfen



Julia Kaufmann-Renner, MSc



Dr. phil. Ben Brönnimann

Allgemeine Informationen

Kursort

Schweizer Paraplegiker-Zentrum, Nottwil
ParaForum
Konferenzraum Apollon & Artemis
Guido A. Zäch Strasse 1
6207 Nottwil

Leitung

Julia Kaufmann-Renner, MSc
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin,
Zentrum für Schmerzmedizin,
Schweizer Paraplegiker-Zentrum,
Guido A. Zäch Strasse 1
6207 Nottwil

Dr. phil. Ben Brönnimann
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP,
Psychiatrische Dienste Aargau AG,
Zentrum Psychiatrie und
Psychotherapie ambulant,
Bleichemattstrasse 16
5001 Aarau

Patronat

Swiss Pain Society SPS
Unter der Leitung von:
SIG Schmerzpsychologie der Swiss
Pain Society

Kosten

Anmeldung Early bird bis 30. Juni 2022
CHF 360
Vergünstigte Anmeldung
(SIG Schmerzpsychologie-Mitglieder)
CHF 360
Anmeldung ab 1. Juli 2022
CHF 440
Elektronische Kursunterlagen,
Pausenerfrischungen und Mittagessen
sind im Preis inbegriffen.

Weitere Informationen

Judith Sposato
Zentrum für Schmerzmedizin/
Kongressorganisation
Schweizer Paraplegiker-Zentrum
T +41 41 939 49 20, F +41 41 939 49 30
judith.sposato@paraplegie.ch
www.schmerz-nottwil.ch

Anfahrtspläne

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil:



[www.paraplegie.ch/de/kontakt/
anreise-nach-nottwil](http://www.paraplegie.ch/de/kontakt/anreise-nach-nottwil)

**Der Kurs wird ohne industrielles
Sponsoring durchgeführt.**

Freitag, 9. September 2022

Zeit	Programm	Referent*in
08.15	Eintreffen/Anmeldung	
08.30–09.00	Begrüssung und Einführung	J. Kaufmann-Renner, B. Brönniman
09.00–10.00	Schmerzmedizinische Grundlagen für Psychotherapeut*innen Somatische Aspekte und interdisziplinäre Zusammenarbeit in der Schmerztherapie	T. Reck
10.00–10.30	Kaffeepause	
10.30–11.15	Schmerzphysiotherapeutische Grundlagen für Psychotherapeut*innen Diagnostische Überlegungen und Therapiemethoden der Schmerzphysiotherapie, interdisziplinäre Zusammenarbeit	K. Ottiger-Böttger
11.15–12.45	Schmerzpsychologische Anamnese Erstkontakt, Beurteilung und Therapieplanung	S. Matter, B. Brönnimann
12.45–14.00	Mittagspause	
14.00–15.30	Vermittlung von Schmerzbewältigungsstrategien Häufige Themen der Schmerzbewältigung	C. Rieder, B. Brönnimann, J. Kaufmann-Renner
15.30–16.00	Kaffeepause	
16.00–17.30	Chronische Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen, systemische Aspekte Besonderheiten der Schmerzpsychotherapie im Kinder-/Jugendbereich, Rolle von Angehörigen	A. Prchal

Referent*innen

- **Dr. sc., Céline Braunwalder**
- **Dr. phil. Ben Brönnimann**
Psychiatrische Dienste Aargau AG, Aarau
- **Dr. phil. Ursula Galli**
Praxis am Haldenbach, Zürich
- **Dr. phil. Johannes Grolimund**
Ambulatorium für Psychosomatik, Inselspital Bern
- **Dr. phil. Sonja Hilbrand**
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin
- **Julia Kaufmann-Renner, MSc**
SPZ Nottwil, Zentrum für Schmerzmedizin
- **Dr. phil. Sibylle Matter**
Psychotherapie Matter, Luzern
- **Karina Ottiger-Böttger, MAS**
SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil

Samstag, 10. September 2022

Zeit	Programm	Referent*in
08.30–09.15	Psycho-soziale Ressourcen bei chronischen Schmerzen Rolle von Ressourcen in der Schmerzpsychotherapie, positiv-psychologische Interventionen Forschung zu Ressourcen, psychotherapeutische Möglichkeiten	C. Braunwalder, J. Kaufmann-Renner
09.15–10.00	Achtsamkeit in der Schmerztherapie Grundlagen und Übungen	U. Galli
10.00–10.30	Kaffeepause	
10.30–11.15	Hypnotherapeutische Ansätze in der Schmerztherapie Grundlagen und Übungen	B. Steiger
11.15–12.45	Schmerz und Emotion Emotionsfokussierte Therapie in der Schmerzbehandlung	J. Grolimund
12.45–14.00	Mittagspause	
14.00–15.00	Traumafolgestörungen, dissoziative Symptome und Schmerz Diagnostische und therapeutische Aspekte von Schmerzen bei Traumafolgestörungen	J. Kaufmann-Renner
15.00–15.30	Kaffeepause	
15.30–17.00	Körperpsychotherapeutische Interventionen bei chronischen Schmerzen Grundlagen, Indikationen und Kontraindikationen spezifischer Interventionen, Übungen	S. Hilbrand
17.00–17.30	Zusammenfassung, Take-Home-Message	J. Kaufmann-Renner, B. Brönnimann

Stand 14. März 2022, Änderungen vorbehalten

- **Dr. phil. Alice Prchal**
Universitäts-Kinderspital Zürich
Eleonorenstiftung, Zürich
- **Dr. med. Tim Reck, MSc**
SPZ, Zentrum für Schmerzmedizin, Nottwil
- **lic. phil. Christophe Rieder**
Clinique le Noirmont, Noirmont
- **lic. phil. Beat Steiger**
Psychiatrische Dienste Aargau AG,
Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie ambulant

