**JOURNEE DE FORMATION CONTINUE**

# Jeudi 30 septembre 2021

Crêt-Bérard, Puidoux (VD)

# Douleur chronique

# Approches intégratives



Frida Kahlo (1907-1954) *Tree of hope, keep firm*

**ORGANISATION : ARFMPP**

**Prof Chantal Berna, Prof Pierre-Yves Rodondi, Dre Noemi Zurron, Dre Ariane Gonthier**

**INTERVENANTES ET INTERVENANTS**

**Prof. Chantal BERNA RENELLA**, FMH médecine interne, AFCs ASMPP, SMSH (hypnose), SSIPM (douleur interventionnelle), Directrice du Centre de médecine intégrative et complémentaire du CHUV (CEMIC), Lausanne

**Mme Anne-Sylvie Bill,** ostéopathe CDS, Nyon

**Dre Myriam BIRCHMEIER**,FMH médecine interne, AFCs ASMPP et SMSH (hypnose), formation professionnelle de Qi Gong, Paris/Chine, Lausanne

**Dre Dominique CASSIDY**, FMH Psychiatrie et psychothérapie, Bramois

**Dre Michèle Clément Pralong**, FMH anesthésie-réanimation, ostéopathe et aromathérapeute, codirectrice de l’Ecole romande d’aromathérapie, Lausanne

**Dre Ariane GONTHIER**,FMH médecine interne générale, AFC ASMPP, Présidente ARFMPP et IMPPRo, Lausanne

**Dre Magali JENNY,** anthropologue des religions, auteure du Nouveau guide des guérisseurs de Suisse romande, Ed. Favre, 2021, Tibet Museum, Gruyère

**Mme Anna LARCINESE,** Physiothérapeute, CHUV, Lausanne

**Mme Brigitte MEUWLI,** enseignantede la Technique Alexander (membre SBAT/ASPTA), chorégraphe-danseuse, enseignante de Chan Mi Qi Gong (Chinesische Gesellschaft für Qi Gong Forschung Deutschland, Fribourg

**Prof. Pierre-Yves RODONDI**, FMH médecine interne générale, AFC ASMPP, Institut de médecine de famille, université de Fribourg

**Dr Claude VANEY**, FMH neurologie, HFR Meyriez

**Dre Noemi ZURRON**, FMH Anesthésiologie, AFCs ASMPP, ASA (MTC et Acupuncture), SSIPM, La Tour-de-Trême

**PROGRAMME 2021**

Dès 8h30 Accueil café-croissants

9h00 Introduction  
**Le désarroi du généraliste face à la douleur chronique**  
Dre Ariane Gonthier et Prof. Pierre-Yves Rodondi

9h30 **Qu’est-ce que l’antalgie intégrative ?**

*Aspects historiques, principes généraux, EBM, Réflexion parcours patient*  
Prof. Chantal Berna Renella

10h05 **Cannabis 2.0: état des lieux et perspectives**  
 Dr Claude Vaney et Dre Noemi Zurron

10h50 Pause-café

11h20 **Guérisseurs et croyances**Mme Magali Jenny

11h55 Introduction aux ateliers

12H00 ASSEMBLEE GENERALE ARFMPP et IMPPRo

12h30 Repas

13h30 **Ateliers:**

* ***Dry Needling*** *(Anna Larcinese)*
* ***Aromathérapie*** *(Dre Michèle Clément Pralong)*
* ***Qi Gong*** *(Dre Myriam Birchmeier)*
* ***Mindfulness*** *(Dre Dominique Cassidy)*
* ***Acupressure*** *(Dre Noemi Zurron)*
* ***Ostéopathie*** *(Anne-Sylvie Bill)*
* ***Technique Alexander*** *(Brigitte Meuwly)*

15h30 Pause-café

16h00 **Table ronde avec tous les intervenants des ateliers**Animation : Dre Ariane Gonthier et Prof. Pierre-Yves Rodondi

16h35 Douleur chronique : au-delà des techniques, l’importance de la relationAnimation : Dre Ariane Gonthier et Prof. Pierre-Yves Rodondi

16H50 Remise de l’Éléphant Bio-Psycho-Social

17h00 Fin de la journée

**RECONNAISSANCE DE CREDITS**

7 crédits ASMPP

5 crédits SSMIG

**ACCES A CRET-BERARD**

**En voiture :**

par Puidoux-Village (sortie d’autoroute no 13 : Chexbres)

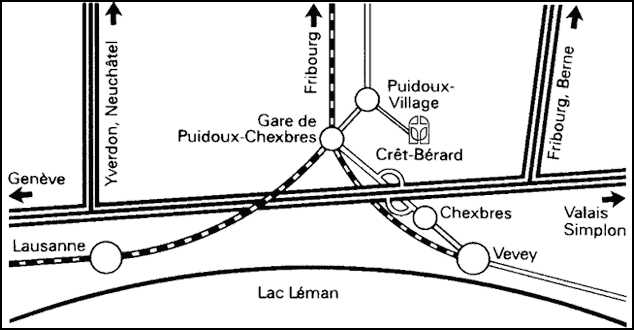
**En train :**

Gare de Puidoux-Chexbres sur la ligne Lausanne-Palézieux.

Sur demande, un minibus vient chercher les hôtes de Crêt-Bérard de 7h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 (3.- Fr. par personne) ou promenade à pied de 30 minutes environ.

[secretariat@cret-berard.ch](mailto:secretariat@cret-berard.ch)

Tél : +41 (0)21 946 03 61





**JOURNEE DE FORMATION CONTINUE ARFMPP**

# Jeudi 30 septembre 2021 à Crêt-Bérard, Puidoux (VD) : Douleur chronique

#### **FORMULAIRE D’INSCRIPTION**

**A renvoyer par e-mail au secrétariat ARFMPP (arfmpp@gmail.com) jusqu’au 27 septembre 2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * Membre ASMPP | | * Dr | * Médecin assistant/ Autre professionnel |
| Nom |  | | Prénom |
| Hôpital |  | | Département |
| Titres FMH |  | | |
| Rue |  | | |
| CP | Lieu | | |
| Tél. |  | | |
| E-mail |  | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **☐ Je désire réserver un repas végétarien** | | |
| **Frais de participation** | **Payés jusqu’au 09.09.2021** | **Payés à partir du 10.09.2021** |
| Membre ASMPP | * CHF 150 | * CHF 180 |
| Non membre ASMPP | * CHF 180 | * CHF 210 |
| Médecin assistant / Autre professionnel de la santé | * CHF 130 | * CHF 160 |
| * J’ai versé le montant indiqué sur le compte   **UBS Lausanne | IBAN : CH24 0024 3243 5495 9801 N | Swift/BIC: UBSWCHZH80A**  **Titulaire : Association Romande de Formation en Médecine psychosomatique et Psychosociale, Lausanne** | | |

**L’inscription implique l’engagement d’en payer les frais**. Après la date limite du 09.09.21, c'est le prix majoré qui est appliqué. Aucune confirmation de paiement ne sera envoyée. Il ne sera procédé à aucun remboursement, sauf en cas d'annulation de la journée.

Date Signature



**Inscription aux ateliers**

--------------------------------------------------------------------------------------------------------

Nom Prénom

Vous aurez l'occasion de participer à quatre ateliers d'environ 30 minutes, le premier débutant à 13h30.

Si vous avez des préférences, veuillez inscrire vos 5 choix prioritaires en les numérotant de de 1 à 5 (1 étant le plus important pour vous) et envoyer cette liste en même temps que votre inscription.

Nous ferons notre possible pour respecter vos choix, mais sachez que les attributions se feront au fur et à mesure, la date de versement de votre taxe d'inscription faisant foi, et dans la limite du nombre de personnes prévues pour chaque atelier.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Atelier Responsable(s)*** | ***Priorité*** |
| ***Dry Needling*** *(Anna Larcinese)* |  |
| ***Aromathérapie*** *(Dre Michèle Clément Pralong)* |  |
| ***Qi Gong*** *(Dre Myriam Birchmeier)* |  |
| ***Mindfulness*** *(Dre Dominique Cassidy)* |  |
| ***Acupressure*** *(Dre Noemi Zurron)* |  |
| ***Ostéopathie*** *(Anne-Sylvie Bill)* |  |
| ***Technique Alexander*** *(Brigitte Meuwly)* |  |