

XXX èmes RENCONTRES de l'A.I.P.B.

Journée de formation à la relation soignant-soigné
et sensibilisation au psychodrame Balint

JEU ET ENJEUX DE LA RENCONTRE AVEC LE PATIENT EN 2024



**Samedi 12 octobre 2024
à Crêt-Bérard**

Chemin de la Chapelle 19A 1070 Puidoux Suisse

LE PSYCHODRAME BALINT

Le psychodrame Balint est une des méthodes de formation à la relation soignante. Mise au point et développée par Anne Caïn, psychanalyste et psychodramatiste, elle reste dans le prolongement de l'esprit de Michael Balint et du travail de groupe qu'il a instauré avec des médecins généralistes. Elle s'en différencie par le recours au jeu psychodramatique qui demande au soignant non seulement de raconter, mais de retrouver et de mettre en scène des moments de rencontre avec le patient. Les retrouvailles avec une scène professionnelle remémorée vont permettre d'explorer de manière nouvelle les aspects émotionnels, conscients et inconscients, qui posent problème au soignant et l'interrogent sur son identité professionnelle.

Cette méthode de formation à la relation soignante s'adresse à tous les professionnels de la santé, femmes et hommes : médecins, infirmiers, sages-femmes, psychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes (etc.), et tous les étudiants en fin d'étude de ces professions.

Dans les groupes de psychodrame Balint nous rejouons des moments de la relation de soin sous le regard et l'attention activement mobilisée des collègues et nous vous invitons à venir partager ces moments de formation qui sont plus que jamais d'actualité.

ARGUMENT DE LA JOURNÉE

JEU ET ENJEUX DE LA RENCONTRE AVEC LE PATIENT EN 2024

L'évolution récente des conditions d'exercice des professions de soins, l'accroissement du recours à la technologie, l'accès des patients à une somme importante d'informations, les effets de la pandémie sur les relations, rendent nécessaire une attention particulière à la qualité de la rencontre entre soignant et soigné. De la relation qui sera établie dépendront le sentiment de sécurité et de confiance envers les soignants et dans le système de soins, une meilleure adhésion aux prescriptions et un engagement actif du patient dans la conduite de son traitement.

Face à ces contraintes nouvelles et à de tels enjeux, quel espace trouver pour construire une relation harmonieuse et respectueuse des besoins actuels des patients et susceptible de maintenir la satisfaction et un sentiment d'accomplissement chez le soignant ?

Michaël Balint, en centrant sa recherche sur ce qui se tisse entre le soignant et le soigné, engage le clinicien à reconnaître et à mieux saisir sa participation à l'établissement de cette relation dans ses aspects émotionnels, voire inconscients. Le travail en groupe Balint lui permettra non seulement de mieux faire face aux difficultés qu'il rencontre avec ses patients, mais encore de mieux définir sa place dans la relation de soin. Ainsi pourra-t-il se situer dans le jeu complexe qui existe entre la réalité et l'imaginaire des deux protagonistes et dans leurs rapports avec l'environnement social.

Le travail en groupe de psychodrame Balint, en prolongeant la méthode Balint par un recours au jeu psychodramatique, et en proposant aux soignants de retrouver des scènes de leur vie professionnelle au plus près de ce qu'ils ont vécu, peut les aider à mieux comprendre les enjeux actuels de leur exercice. En explorant dans cet espace de jeu les interactions relationnelles entre le clinicien et son patient il permet au soignant de mieux saisir l'impact des contraintes actuelles sur le développement et les aléas de leur relation.

PROGRAMME DU 12 OCTOBRE

JEU ET ENJEUX DE LA RENCONTRE AVEC LE PATIENT EN 2024

8h30 :	Accueil
9h00 :	Présentation de la journée par la Dre Michèle Bonal, présidente de l'A.I.P.B.
9h15 -10h30 :	Exposés et discussion
10h30 -10h50 :	Pause
10h50 -12h20 :	Groupes de Psychodrame Balint
12h30 :	Repas sur place
14h -15h :	Exposés et discussion
15h -15h30 :	Pause
15h30 -17h00 :	Groupes de Psychodrame Balint
17h -18h :	Grand groupe de discussion

Le dîner aura lieu dans un restaurant proche (Châtel-Saint-Denis) où vous pourrez déguster une fondue traditionnelle.

Sur inscription, amis et conjoints sont les bienvenus.

Assemblée Générale de l'AIPB

Association Internationale du Psychodrame Balint

Dans le même Centre de Crêt-Bérard

dimanche 13 octobre de 9h à 13h

**ouverte à tous (mais seuls votent les
adhérents à jour de leur cotisation)**

