



ASI-ADOC

Trauma e Perdono nell'Area Affettiva

Seminario clinico

VENERDI 7 ottobre 2022

9:00-17:00

Teatro Sociale, OSC, Mendrisio

Il nostro seminario è dedicato alla cura (prendersi cura e curare) ed è indirizzato a: psichiatri, psicologi, psicoterapeuti, medici, farmacisti, infermieri, educatori, operatori sanitari e sociali, volontari e a tutti gli interessati.

**Seminario organizzato
dall'ASI-ADOC,
Associazione della Svizzera Italiana per i disturbi Ansiosi,
Depressivi e Ossessivo-Compulsivi,**
Con l'appoggio di STPP, OSC, ATP, ASMPP, SOPSY, Centro Milanese Terapia
Della Famiglia (CMTF),
e delle ditte Janssen, Lundbeck, Medidata, OM Pharma, Sandoz, Servier,
Schwabe Pharma, Takeda, Zeller.

Tema del seminario

Conoscere l'atmosfera traumatica che stiamo vivendo negli ultimi anni alla luce del significato del trauma relazionale e da mano umana con tutte le conseguenze neurobiologiche, depressive e ansiose.

Si affronterà anche il tema dell'impatto sullo sviluppo psicoaffettivo e sulle terapie da attuare farmacoterapiche e soprattutto psicoterapiche.

Obiettivi del seminario

1. Precisare l'iter diagnostico alla luce delle ricerche attuali sul mantenimento e sull'ingravescenza dell'evento traumatico.
2. Integrare queste nuove conoscenze scientificamente verificate (*evidence based*) con la farmacoterapia e le diverse scuole di psicoterapia in nuove e più efficaci strategie terapeutiche.
3. Trasformare le indicazioni terapeutiche in un operato rispettoso delle particolarità della situazione specifica (individuale, familiare e sociale) di ogni persona in cura.

Presentazione dei relatori della giornata seminariale

Dr. Rafael Traber

Psichiatra e Psicoterapeuta FMH, direttore Settori OSC, che introdurrà la giornata di studio.

Prof.ssa Clara Mucci

Il relatore principale sarà la Professoressa Clara Mucci, professore Ordinario di Psicologia Dinamica presso l'Università di Bergamo. Membro associato della SIPP di Milano, analista didatta e supervisore per la Società Italiana di Psicoanalisi e di Psicoterapia Sandor Ferenczi, ha conseguito un PhD in Letteratura e psicoanalisi presso la Emory University (Atlanta), e ha effettuato (dopo la seconda laurea in psicologia clinica e la specializzazione presso la SIPP di Milano) un tirocinio presso l'Istituto per i Disturbi di Personalità di New York diretto da Otto Kernberg. Nel 2013 ha pubblicato il libro Trauma e Perdono; nel 2018 il libro Corpi Borderline. Regolazione affettiva e clinica dei disturbi di personalità e di recentissima pubblicazione il volume Resilience and Survival. Understanding and Healing Intergenerational Transmission (Londra, Confer books, 2002).

Particolarmente attenta anche alle implicazioni neurobiologiche del trauma e dell'importanza della corporeità in terapia. Nel 2018 è stata Visiting Scholar al Dipartimento di psicologia della New School for Social Research di New York.

Professoressa Camilla Callegari,

è Professore Associato di Psichiatria presso l'Università degli Studi dell'Insubria, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, già Direttore della Scuola di Specializzazione in Psichiatria. Direttore della Unità Operativa Complessa Psichiatria Varese, a direzione universitaria, dell'ASST Sette

Laghi-Polo Universitario, sede in rete formativa della Scuola di Specializzazione in Psichiatria. Fa parte del Direttivo della Sezione Lombarda della Società Italiana di Psichiatria, SIPLo, e del Comitato di redazione della rivista Psichiatria Oggi, organo ufficiale della Società Scientifica. Per l'Ateneo Insubre fa parte del Collegio Docenti del Dottorato di Ricerca Medicina Clinica e Sperimentale e Medical Humanities, della Giunta del Dipartimento di Medicina e Chirurgia, del Consiglio della Scuola di Medicina, della Commissione Didattica per il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia. Ha organizzato e svolto il ruolo di responsabile scientifico a convegni, corsi di formazione e seminari e svolto il ruolo di responsabile scientifico di progetti di ricerca. E' autrice di oltre 100 fra pubblicazioni su riviste scientifiche e volumi.

Dr.ssa Marta Ielmini

è Psichiatra e PhD in Medicina Clinica e Sperimentale e Medical Humanities. Ha conseguito il titolo di Dottore di Ricerca. Svolge attività clinica come Dirigente Psichiatra presso la Unità Operativa Complessa Psichiatria Varese, a direzione universitaria, dell'ASST Sette Laghi-Polo Universitario. Ha incarichi di docenza presso l'Università degli Studi dell'Insubria. E' autrice di oltre 40 pubblicazioni su riviste scientifiche. E' stata relatrice a congressi nazionali e internazionali.

Struttura del seminario

8:30-9:00 accoglienza e iscrizione
9:00- 9:20 Saluto del Direttore dei Settori OSC Dr. Rafael Traber
9:20-10:30 *Prof.ssa Callegari e Dr.ssa Ielmini: Le basi neurobiologiche e la farmacoterapia del trauma.*
10.30-10.45: Pausa
10.45-12.30: *Prof.ssa Mucci: Introduzione al concetto del Trauma*
12:30-13:30 Pausa pranzo
13:30-14.45: *Prof.ssa Mucci: Trauma e neurobiologia*

14.45-15.00: Pausa

15.00-16.30: *Prof.ssa Mucci: trauma e perdono: quale significato nella psicoterapia?*

16.30-17.00 *Discussione plenaria.*

Moderatore: *Dr. med. Michele Mattia*

Informazioni

Dr med. Michele Mattia, FMH Psichiatria e Psicoterapia
Presidente ASI-ADOC
Via G. Guisan 8b; 6900 Lugano- Paradiso
studiomattia@michelemattia.ch
Tel. 091 647 14 17 Fax 091 647 14 04
Alla Clinica psichiatrica cantonale ci sono posteggi a pagamento. Al termine del seminario verrà richiesta una valutazione del seminario e sarà consegnato un attestato di partecipazione.

Crediti di formazione riconosciuti

7 crediti SSPP / FMH 6.5 crediti ASPMM
50 punti FPH

Iscrizione

**Iscrizione per i membri ASI-ADOC,
stagiaire psicologi e studenti:**

CHF 40 EUR 35

Membri STPP, ATP, OSC, ASMPP:

CHF 50 EUR 45

Iscrizione per altri partecipanti:

CHF 60 EUR 55

- **Utilizzate il formulario d'iscrizione accluso!**
- **Il pagamento avverrà direttamente presso il teatro sociale (CPC). Ne sarà data ricevuta.**

Cedola d'iscrizione

Questa cedola d'iscrizione è da mandare al fax 091 647 1404, oppure all'indirizzo e-mail: studiomattia@michelemattia.ch,

o all'indirizzo seguente per posta:

Dr med. Michele Mattia, Via General Guisan 8b, 6902 Lugano-Paradiso.

Saranno ammessi al massimo 80 partecipanti, seguendo l'ordine di iscrizione.

| | |
|------------------|----------------------|
| Cognome _____ | Professione _____ |
|------------------|----------------------|

| | |
|---|--|
| Nome _____ | |
| Indirizzo dettagliato: Via: _____ | Membro dell'ASI-ADOC: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| N. Postale: _____ | Psicologo in stage: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| Località: _____ | Membro OSC, STPP, ATP, ASMPP,, CMTF: SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| Telefono: _____ | Riservo un posto per il pranzo alle 12:15(CHF 12.00, da pagare direttamente alla mensa) SÌ <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> |
| Fax: _____ | |
| E-mail: _____ | |

MediData
Für eine gesunde Entwicklung.

