

# Curriculum Psychosomatische Schmerztherapie

Leitungsverantwortung: Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle, PD Dr. med. Niklaus Egloff, Prof. Dr. med. K. Cattapan

Chronische Schmerzzustände bestehen in der Schweiz bei 18-20% der Bevölkerung. Im Fokus unseres Kurses steht vorab die grosse Gruppe der Patientinnen und Patienten mit primären chronischen Schmerzen (ICD-11). Unser Curriculum möchte zu einer differenzierten und personalisierten Schmerzdiagnostik und -therapie beitragen. Dies auf Basis neurobiologischer Erkenntnisse zur zentralen Schmerzperzeption, bei der psychosoziale Kontextfaktoren und biographische Prägungen gleichsam eine Rolle spielen.

Zielgruppe:	Ärztinnen und Ärzte mit bestehendem/oder mit angestrebtem Schwerpunkttitel in Psychosomatischer Medizin (SAPPM). Ärztinnen und Ärzte mit schmerzmedizinischem Arbeitsschwerpunkt. Ärztinnen und Ärzte der medizinischen Grundversorgung.
Lernziele:	Verstehen neurobiologischer Mechanismen bei chronischen Schmerzzuständen. Aktueller Wissensstand zu den häufigsten chronischen Schmerzerkrankungen. Durchführung einer bio-psycho-sozialen Diagnostik und Differentialdiagnose. Durchführung einer neurobiologisch fundierten Schmerzedukation. Beziehungsgestaltung bei verschiedenen Subgruppen chronischer Schmerzpatienten auf der Basis der Bindungstypologie und Berücksichtigung von epistemischem Vertrauen bzw. Misstrauen. Durchführung einer individualisierten multimodalen Behandlung unter Berücksichtigung von Analgetikamissbrauch, «action-proneness», eingeschränkter Reflexionsfähigkeit, psychischen Traumatisierungen, Schlafproblemen und Schonverhalten.
Durchführungsort:	Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg
Zeitplan:	An 4 Halbtagen (Lehrgang an 4 x 4 Lektionen), zusätzlich 15 Stunden Supervision in Kleingruppen
Kursdaten:	Ab Ende August 2024, genaue Daten werden noch bekannt gegeben
Referentinnen und Referenten:	Prof. Ulrich T. Egle, PD Dr. med. Niklaus Egloff, Dr. med. Sabine Quill und med. pract. Christian Seeher
Kosten:	CHF 1480.- für den gesamten Kurs inkl. Supervision
Information, Administration und Anmeldung:	Unverbindliche Voranmeldungen bitte ans Sekretariat sarah.oppliger@sanatorium-kilchberg.ch. Sie erhalten in den nächsten Wochen weitere Informationen zum Weiterbildungsang. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

SAPPM / ASMPP: 31 Credits

Swiss Pain Society (SPS): 31 Credits