



ARF Association Romande de Formation
MPP en Médecine Psychosomatique et Psychosociale

JOURNEE DE FORMATION CONTINUE

JEUDI 29 SEPTEMBRE 2022

CRET-BERARD, PUIDOUX (VD)

QUAND LA FATIGUE NOUS GAGNE

FATIGUÉ, FATIGANT, FATIGABLE, ...
LA FATIGUE ET SES DÉCLINAISONS BIO-PSYCHO-SOCIALES



PROGRAMME

Dès 8h30 Accueil café-croissants

9h00 **Introduction**
Dre Ariane Gonthier

9h15 **La fatigue dans tous ses états**
Prof. F. Stiefel

10h00 **La fatigue chez l'adolescent**
Dre Anne-Emmanuelle Ambresin

10h45 Pause-café

11h15 **Fatigue post-Covid**
Dre Mayssam Nehme

11h45 **Fatigue compassionnelle**
Pre Olga Klimecki

12H15 ASSEMBLEE GENERALE ARFMPP et IMPPRo

12h45 Repas

13h45 **Atelier ressourcement** (à choix):

- **Mindfulness** Dre Dominique Cassidy
- **Qi Gong** Dr Fabrice Jordan
- **Hypnose** Dre Maud Tempia
- **Marche contemplative** Dr Ferenc Rakoczy
- **Sophrologie** Mme Judith Schopfer-Jenni

14h45 **Quand la fatigue devient chronique**
Dre Ariane Gonthier

15h30 Pause-café

16h00 **La vie, ça fatigue**
Alexandre Jollien

16H45 **Clôture**

17h00 Fin de la journée

ORGANISATION : ARFMPP

Dre Ariane Gonthier, Dr Ferenc Rakoczy, Dr Nicolas Desbaillets

INTERVENANTES ET INTERVENANTS

- **Dre Anne-Emmanuelle AMBRESIN**, FMH pédiatrie, médecin-chef de la DISA, CHUV, Lausanne
- **Dre Dominique CASSIDY**, FMH psychiatrie, Bramois
- **Dre Ariane GONTHIER**, FMH médecine interne générale, AFC ASMPP, Présidente ARFMPP et IMPPRo, Lausanne
- **Dr Fabrice JORDAN**, FMH médecine interne générale, Médecine Traditionnelle Chinoise ASA, Bullet VD
- **Alexandre JOLLIEN**, philosophe et écrivain
- **Pre Olga KLIMECKI**, psychologist and **neuroscientist**, Senior Researcher in the Swiss Center for Affective Sciences, University of Geneva
- **Dre Mayssam NEHME**, Médecine interne générale, Service de médecine de premier recours HUG, Genève
- **Dr Ferenc RAKOCZY**, FMH Psychiatrie, Lausanne
- **Judith SCHOPFER-JENNI**, physiothérapeute et thérapeute psychocorporelle, Meyrin
- **Pr Friedrich STIEFEL**, FMH psychiatrie, médecin-chef du service de psychiatrie de liaison du CHUV, Lausanne
- **Dre Maud TEMPIA**, FMH médecine interne générale et hypnose SMSH, Bussigny

CREDITS DE FORMATION ISFM :

ASMPP : demande en cours

SSMIG : demande en cours

ACCES A CRET-BERARD

En voiture :

par Puidoux-Village (sortie d'autoroute no 13 : Chexbres)

En train :

Gare de Puidoux-Chexbres sur la ligne Lausanne-Palézieux.

Sur demande, un minibus vient chercher les hôtes de Crêt-Bérard de 7h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 (3.- Fr. par personne) ou promenade à pied de 30 minutes environ.

secretariat@cret-berard.ch

Tél : +41 (0)21 946 03 61



JOURNEE DE FORMATION CONTINUE ARFMPP

Jeudi 29 septembre 2022 à Crêt-Bérard, Puidoux (VD) : Quand la fatigue nous gagne

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A renvoyer par e-mail au secrétariat ARFMPP (info@psysomrom) jusqu'au 26 septembre 2022

Membre ASMPP

Médecin assistant/ Autre professionnel

Nom

Prénom

Hôpital

Département

Titre(s) FMH

Rue

CP

Lieu

Tél.

E-mail

Je désire réserver un repas végétarien

Frais de participation

Payés jusqu'au 08.09.2022

Payés à partir du 09.09.2022

Membre ASMPP

CHF 150

CHF 180

Non membre ASMPP

CHF 180

CHF 210

Médecin assistant /
Autre professionnel de
la santé

CHF 130

CHF 160

J'ai versé le montant indiqué sur le compte

UBS Lausanne | IBAN : CH24 0024 3243 5495 9801 N | Swift/BIC: UBSWCHZH80A

**Titulaire : Association Romande de Formation en Médecine psychosomatique et Psychosociale,
Lausanne**

L'inscription implique l'engagement d'en payer les frais. Après la date limite du 08.09.22, c'est le prix majoré qui est appliqué. Aucune confirmation de paiement ne sera envoyée. Il ne sera procédé à aucun remboursement, sauf en cas d'annulation de la journée.

Date

Signature