

## Jahresbericht 2022 **SAPGG**

### Schweizer Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatik in Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr.med. Dorothea Hefti

2022 war für die SAPGG ein reges Jahr.

#### Ziele

In wiederholten Diskussionen beschäftigte den Vorstand die Visibilität und Implementierung einer bio-psycho-sozialen Gynäkologie und Geburtshilfe.

Als wesentliches Thema erschien uns dabei das Training einer patientenzentrierten Kommunikation.

#### Vorstand intern

Es fanden 4 Vorstandssitzungen statt.

Es freute uns besonders, 2 junge Mitglieder im Vorstand aufnehmen zu können: Katja Barrueto und Marlene Weinzierl-Brandl. Simone Göttler, die langjähriges, prägendes Vorstandsmitglied war, mussten wir verabschieden.

Schliesslich wurde im Rahmen der Mitgliederversammlung am SGGG-Kongress die Präsidentschaft von Sandra Fornage an mich übergeben.

### Rückblick 2022

#### 4. Dreiländer-Tagung

der psychosomatischen Gesellschaften in Gynäkologie und Geburtshilfe von Deutschland (DGPF), Österreich (PSYGYN) und Schweiz (SAPGG) zum Thema **“Pan(dem)ische Welt -Frau Familie Gesellschaft”**. Sie fand in Wien statt, coronabedingt verschoben vom März auf den 13.-16.Juli 2022.

Unter dem Thema **Social Distancing – gestern – heute – wie weiter?** referierte

*Prof.Sibil Tschudin* über die Gratwanderung zwischen Distanz und Nähe im Klinikalltag in der Corona Krise, sowie

*Prof. Pasqualina Perrig-Chiello* über Beziehungen in Zeiten der Pandemie - Das Potenzial der Krise für Resilienz und persönliches Wachstum.

#### ISPOG

Gleichzeitig fand die Tagung der Internationalen Gesellschaft **ISPOG** (International Society of Psychosomatic in Obstetrics and Gynecology) statt. Prof. Sibil Tschudin präsidierte die ISPOG von 2016 bis 2019 und wurde als Past-Präsidentin verabschiedet.

SAPGG ist Mitglied der ISPOG, die Gelegenheit zu internationaler Vernetzung wurde rege wahrgenommen.

#### SGGG-Kongress vom 23.-25.6.2022

Die SAPGG trug im Rahmen des Hauptthemas «C-Section and its collateral damage» durch einen Vortrag bei von Dr. Wolf Lütje, Präsident der deutschen Gesellschaft für Psychosomatik in Frauenheilkunde und Geburtshilfe, mit dem Thema **Patient- centered communication in difficult obstetrical situations – esp. before and after c-section.**

Ebenso fand ein Workshop zu Kommunikation über Antikonzeption statt.

#### Berner Psychosomatik Gespräche

Zur Tradition geworden ist die einmal im Jahr stattfindende gemeinsame Fortbildung mit der Berner Psychosomatik Gruppe. Am 1.12.2022 referierte Dr. Christine Beer zum Thema »Mamma Carcinom -eine komplexe und oft chronische Erkrankung – wichtige Aspekte aus psychonkologischer Sicht«

**SAPPM** (Schweizer Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin)

Die SAPGG ist Mitglied der SAPPM. Dr. Anja Gairing vertritt die SAPGG und die SGGG im Vorstand der SAPPM.

Die SAPPM erteilt und rezertifiziert bisher den Fähigkeitsausweis für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin. 2022 wurde daraus ein **Schwerpunkt für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin**.

Im Rahmen der Ausbildung dazu wurde die SAPGG angefragt, Module mit gynäkologischen Themen abzuhandeln.

**Vernetzungstreffen mit gynäko-psychiatrisch tätigen Kollegen** zum Thema peripartale psychische Gesundheit. Austausch über Therapie-Angebote und den hohen Bedarf für mehr tagesklinische und stationäre Betreuungsplätze.

Einzelne Mitglieder arbeiten aktiv an der Errichtung tagesklinischer Einrichtungen.

## **Ausblick 2023**

27.4.2023

**Mitgliederversammlung** hybrid, neu ausserhalb des SGGG-Kongresses

27.4.2023 im Anschluss an die Mitgliederversammlung

**SAPGG-Weiterbildung** in Bern zum Thema «**Resilienz im klinischen Alltag**» mit Dr. Bernadette Ruhwinkel

29.6.-1.7.2023 **SGGG-Kongress**

Workshop zum Thema «Betreuung von Schwangeren mit psychischer Erkrankung im Stadt- und Regionalspital» und «Psychopharmakologische Therapie in Schwangerschaft und Stillzeit»

Kommunikationskurs «Überbringen schlechter Nachrichten»

Mitwirken am Hauptthema der AFMM und AGO und am Workshop der GYNEA

**Berner Psychosomatik Gespräche** gemeinsam mit SAPGG

30.11.2023: Dr. Sara Imboden, Inselspital, Thema: Endometriose

Weitere Vernetzungstreffen zum Thema peripartale psychische Gesundheit

18.-20.5.2023, Hamburg, Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe "Schmerz und Vorurteil"

3.-5.4.2025, Seoul, 21st ISPOG Congress

Ein herzlicher Dank geht an die mit Commitment mitarbeitenden Vorstandsmitglieder!