



Psychopharmaka – kontrovers diskutiert

11. Fachtagung Integrierte Psychiatrie im Diskurs
Donnerstag, 23. März 2023
Technopark Winterthur und online

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Entwicklung der modernen Psychiatrie in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts ist eng mit der Einführung der verschiedenen psychopharmakologischen Medikamente wie Neuroleptika, Antidepressiva und Benzodiazepine verbunden. Eine Reihe von Fachleuten sieht etwa einen Zusammenhang zwischen der Einführung der Neuroleptika in den 50er Jahren und der schrittweisen Deinstitutionalisierung seit den 60er Jahren. Auf Wellen grosser Hoffnung auf eine allgemeine Kur für ein breites Spektrum psychischer Erkrankungen, wie sie etwa die Benzodiazepine und die SSRI versprochen, folgten jeweils Phasen der Ernüchterung.

In den letzten Jahren wurde der Nutzen des breiten Einsatzes von Antidepressiva bei der Behandlung von Depressionen und Angsterkrankungen in der Bevölkerung von einigen Experten in Frage gestellt. Im Rahmen der Fachtagung geben wir einen Überblick über die aktuelle Datenlage. Dabei legen wir einen besonderen Schwerpunkt auf die Depressionsbehandlungen im Rahmen der hausärztlichen Praxis und auf mögliche Alternativen zu den heutigen Ansätzen.

Schliesslich wollen wir einen Ausblick auf aktuelle Entwicklungen und neue Forschungsergebnisse zum Einsatz von halluzinogenen Substanzen bei depressiven Erkrankungen geben. Mit einem breiten Angebot an Workshops haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, die genannten Themen weiter zu vertiefen, beziehungsweise weitere, aktuelle Themen differenziert dargestellt zu bekommen.



Dr. med. Benjamin Dubno
Ärztlicher Direktor



Dr. med. Thomas Heinsius
Leitender Arzt
Psychiatrische Poliklinik und
Depressions- und Angststation

Programm Teilnahme vor Ort

- 08.30 Uhr Ankommen, Registration, Kaffee
- 09.00 Uhr Begrüssung und Einführung**
Dr. med. Benjamin Dubno
- 09.15 Uhr Evidenzbasierte Pharmakotherapie der Depression – 15 Jahre nach den Kirsch- und Turner-Metaanalysen. Wo stehen wir heute?**
Dr. med. Karin Hasenfratz | Dr. med. Thomas Heinsius | Veronika Maag-Lokay
- 10.00 Uhr Modelle, Diagnostik und Behandlung der Depression in der Hausarztmedizin**
PD Dr. phil. Michael P. Hengartner
- 10.45 Uhr Pause
- 11.15 Uhr Halluzinogene in der Behandlung von psychischen Erkrankungen – Aktuelle Entwicklungen**
PD Dr. med. Felix Müller
- 12.00 Uhr Steh-Lunch
Vernetzungs-Speed-Meeting im Creative Space
- 13.15 Uhr Workshops* in Parallel-Gruppen**
- 1/11 Behandlung der Depression in der Hausarztpraxis. Herausforderungen im klinischen Alltag** | Dr. med. Karin Hasenfratz | Dr. med. Thomas Heinsius | Veronika Maag-Lokay
 - 2/12 Erfüllt die Psychedelika-assistierte Therapie die WZW-Kriterien?** | Dr. med. Peter Gasser
 - 3/13 Psychopharmaka – Gewichtskontrolle im Kontext von Ernährung und körperlicher Aktivität** | Annatina Biedermann | Dr. med. Dominik Krähenbühl | Beatrice Meyer
 - 4/14 Alternativen zur Pharmakotherapie bei älteren Menschen** | Elvira Kaier-Döring | Jeannette Werner
 - 5/15 Erfahrungen aus zweiter Hand. Peers – auch eine Chance im Rahmen der Psychotherapie?** | Brigitte Bourke | Isabelle Früh | Dr. med. Natalija Gavrilovic Haustein
 - 6/16 Medikamente für die Kinderseele?** | Dr. med. Stephan Kupferschmid
- 14.15 Uhr Pause
- 14.45 Uhr Workshops** in Parallel-Gruppen**
- 15.55 Uhr Zusammenfassung und Ausblick**
Dr. med. Benjamin Dubno
- 16.10 Uhr Unterhaltung mit Wortkünstler Simon Chen**
www.simonchen.ch
- 16.30 Uhr Tagungsschluss**
Dr. med. Benjamin Dubno

* Workshop Nr. 1–6: 13.15 bis 14.15 Uhr

** Workshop Nr. 11–16: 14.45 bis 15.45 Uhr

Programm Teilnahme online

Reduzierte Workshop-Auswahl

08.45 Uhr Login

09.00 Uhr Begrüssung und Einführung

Dr. med. Benjamin Dubno

09.15 Uhr Evidenzbasierte Pharmakotherapie der Depression – 15 Jahre nach den Kirsch- und Turner-Metaanalysen. Wo stehen wir heute?

Dr. med. Karin Hasenfratz | Dr. med. Thomas Heinsius | Veronika Maag-Lokay

10.00 Uhr Modelle, Diagnostik und Behandlung der Depression in der Hausarztmedizin

PD Dr. phil. Michael P. Hengartner

10.45 Uhr Pause

11.15 Uhr Halluzinogene in der Behandlung von psychischen Erkrankungen - Aktuelle Entwicklungen

PD Dr. med. Felix Müller

12.00 Uhr Pause

13.15 Uhr Workshops* in Parallel-Gruppen

2 Erfüllt die Psychedelika-assistierte Therapie die WZW-Kriterien? | Dr. med. Peter Gasser

3 Psychopharmaka – Gewichtskontrolle im Kontext von Ernährung und körperlicher Aktivität | Annatina Biedermann | Dr. med. Dominik Krähenbühl | Beatrice Meyer

5 Erfahrungen aus zweiter Hand. Peers – auch eine Chancer im Rahmen der Psychotherapie? | Brigitte Bourke | Isabelle Früh | Dr. med. Natalija Gavrilovic Haustein

14.15 Uhr Pause

14.45 Uhr Workshops in Parallel-Gruppen**

11 Behandlung der Depression in der Hausarztpraxis. Herausforderungen im klinischen Alltag | Dr. med. Karin Hasenfratz | Dr. med. Thomas Heinsius | Veronika Maag-Lokay

14 Alternativen zur Pharmakotherapie bei älteren Menschen | Elvira Kaier-Döring | Jeannette Werner

16 Medikamente für die Kinderseele? | Dr. med. Stephan Kupferschmid

15.55 Uhr Zusammenfassung und Ausblick

Dr. med. Benjamin Dubno

16.10 Uhr Unterhaltung mit Wortkünstler Simon Chen

www.simonchen.ch

16.30 Uhr Tagungsschluss

Dr. med. Benjamin Dubno

* Workshop Nr. 2, 3 oder 5: 13.15 bis 14.15 Uhr

** Workshop Nr. 11, 14 oder 16: 14.45 bis 15.45 Uhr

Referentinnen und Referenten, Tagungsleitung

Referentinnen und Referenten

Dr. med. Peter Gasser

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie
Hauptbahnhofstrasse 5 | 4500 Solothurn
www.petergasser.ch

Dr. med. Karin Hasenfratz

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin FMH
Medbase Winterthur WIN4
Grüzefeldstrasse 32 | 8400 Winterthur
karin.hasenfratz@medbase.ch

PD Dr. phil. Michael P. Hengartner

Dozent und Klinischer Psychologe
ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte
Wissenschaften
Departement Angewandte Psychologie
Pflingstweidstrasse 96 | 8037 Zürich
heng@zhaw.ch

Veronika Maag-Lokay

Ärztin für Allgemeinmedizin FMH
Sulzerallee 81 | 8404 Winterthur
veromaag@hin.ch

PD Dr. med. Felix Müller

Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel
Projektleiter und Mitarbeiter im Extraordinariat
Neuropsychiatrie
Wilhelm Klein-Strasse 27 | 4002 Basel
felix.mueller@upk.ch

Referentinnen und Referenten ipw

Annatina Biedermann

Ernährungsberaterin FH
annatina.biedermann@ipw.ch

Brigitte Bourke

Pflegeexpertin und Recovery-Beauftragte
brigitte.bourke@ipw.ch

Dr. med. Benjamin Dubno

Ärztlicher Direktor
benjamin.dubno@ipw.ch

Isabelle Früh

Peer-Mitarbeiterin
isabelle.frueh@ipw.ch

Dr. med. Natalija Gavrilovic Haustein

Chefärztin Akutpsychiatrie für Erwachsene
natalija.gavrilovic@ipw.ch

Dr. med. Thomas Heinsius

Leitender Arzt, Psychiatrische Poliklinik, Depressions-
und Angststation
thomas.heinsius@ipw.ch

Elvira Kaier-Döring

Pflegefachfrau HF, Tagesklinik für ältere Menschen
elvira.kaier-doering@ipw.ch

Dr. med. Dominik Krähenbühl

Leitender Arzt, Leiter Internistischer Dienst
dominik.kraehenbuehl@ipw.ch

Dr. med. Stephan Kupferschmid

Chefarzt Adoleszentenpsychiatrie
stephan.kupferschmid@ipw.ch

Beatrice Meyer

Physiotherapeutin FH, Fachgruppenleiterin
Physiotherapie
beatrice.meyer@ipw.ch

Jeannette Werner

Leitende Ärztin, Tagesklinik für ältere Menschen
jeannette.werner@ipw.ch

Tagungsleitung

lic. phil. Nicole Rechsteiner

Weiterbildungsbeauftragte Ärztliche Direktion
nicole.rechsteiner@ipw.ch

Weitere Informationen

Veranstalterin

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland

Das Tagungsprogramm ist von folgenden Fachgesellschaften anerkannt:

- › ASP Assoziation Schweizer PsychotherapeutInnen (4 Credits)
- › FSP Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen (5 Fortbildungseinheiten)
- › SBAP Schweizerischer Berufsverband für Angewandte Psychologie (Anerkennung der effektiven Fortbildungsstunden)
- › SAPPM Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (5 Credits)
- › SGAIM Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (als erweiterte Fortbildung anrechenbar, keine Kernfortbildung)
- › SGPP Schweizerische Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie (5 Credits)
- › SVKP/ASPC Schweizerische Vereinigung Klinischer Psychologinnen und Psychologen (6 Credits)
- › SGKJPP Schweizerische Fachgesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (5 Credits)

Tagungsbeitrag

Vor Ort: CHF 240.— inklusive Verpflegung

Online ganzer Tag: CHF 170.—

Online Referate bis 12 Uhr: CHF 90.—

Anmeldung und Kontakt

Die Platzzahl ist beschränkt.

Anmeldung und Beschreibung der Workshops unter: www.ipw.ch › Veranstaltungen

Frau Barbara Seifert | T +41 52 264 35 51 | barbara.seifert@ipw.ch

Abmeldung

Bis 3. März 2023 erfolgt eine Rückerstattung der Tagungsgebühr unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von CHF 100.—. Danach ist keine Rückerstattung mehr möglich.

Veranstaltungsort

Technopark Winterthur | Technoparkstrasse 2 | 8406 Winterthur

Anfahrt

Bitte ÖV benutzen, kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in den umliegenden Parkhäusern siehe www.tpw.ch.



Integrierte Psychiatrie
Winterthur – Zürcher Unterland

Wieshofstrasse 102
8408 Winterthur
T +41 52 264 33 33
fachtagung@ipw.ch

www.ipw.ch