



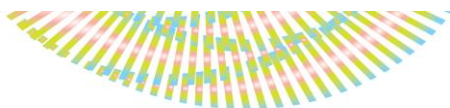
# WORKSHOP RESILIENZ IM KLINISCHEN ALLTAG

**DR. MED. BERNADETTE RUHWINKEL**

Als Frauenärzt:innen haben wir einen erfüllenden, oft fordernden – manchmal mühevollen und stressigen Berufsalltag. Macht uns Resilienz stress-immun? Oder ermöglicht uns Resilienz, an belastenden Situationen zu wachsen? Und wie vermitteln wir unseren Patientinnen einen resilienten Lebensstil?

Dr. Bernadette Ruhwinkel ist Fachärztin für Psychiatrie und langjährige Dozentin an der medizinischen Fakultät der Uni Zürich und an der ZHAW. Sie arbeitet in eigener Praxis und leitet das [www.resilienz-atelier.ch](http://www.resilienz-atelier.ch) in Winterthur.

**WIR FREUEN UNS AUF IHRE TEILNAHME**



**SAPGG**  
Schweizerische Arbeitsgemeinschaft  
für psychosomatische Gynäkologie  
und Geburtshilfe

**GTGOP**  
Groupe suisse de travail en gynécologie  
et obstétrique psychosomatique

## WO?

RESTAURANT VERANDA  
SCHANZENECKSTRASSE 25  
3012 BERN

## WANN?

27. APRIL 2023  
14h00-18h00

## ANMELDUNG

BIS ZUM 21.04.2023  
AN  
[FRAUENPRAXIS.HEFTI@HIN.CH](mailto:FRAUENPRAXIS.HEFTI@HIN.CH)

## KOSTEN

SAPGG MITGLIEDER CHF 50.00  
NICHT MITGLIEDER CHF 70.00  
IBAN CH45 0844 0841 3032 9000 0

## CREDITS

SGGG UND SAPP

**Mitgliederversammlung**

**SAPGG hybrid**

**27.04.2023 13h00**