

# Curriculum Psychosomatische Schmerztherapie 2024

Leitung: Ulrich Egle, Niklaus Egloff, Sabine Quill-Conradi, Christian Seeher, Katja Cattapan

Dauer: 4 x 4 Std. plus 10 Doppelstd. Supervision

Ort: Konferenzraum des Sanatorium Kilchberg

## Teil 1/24.8.24, 10h – 15.15h

Begrüssung: [Niklaus Egloff](#), Präsident der SAPPMM

- (1) [Ulrich T. Egle](#) Neurobiologische Grundlagen: Schmerz und Stress (TG)
- (2) [Niklaus Egloff](#) Bio-psycho-soziale Anamnese (PA)

Mittagessen

- (3) [Ulrich T Egle](#) Bio-psycho-soziale Diagnostik: Klinisch und psychometrisch (PA)
- (4) [Ulrich T. Egle](#) Bindungstypologie und Beziehungsgestaltung (TG)

Zwischen Teil 1 und Teil 3 Übungen am Arbeitsplatz zur praktischen Umsetzung einplanen: Durchführung eines BF-Stresstests und Teilnahme an bzw. Durchführung von 3 diagnostischen Gesprächen

## Teil 2/20.9.24, 13.30h – 18h

- (5) [Sabine Quill-Conradi](#) Neurobiologisch fundierte Patienten-Info („Eduktion“) (PA)
- (6) [Sabine Quill-Conradi](#) Einzel-Psychotherapie A: Therapieziele, -planung und -einstieg (TG)

Kaffeepause

- (7) [Ulrich T Egle](#) Einzel-Psychotherapie B: Stress- und Angst-bezogene Vermeidungsschemata (TG)
- (8) [Sabine Quill-Conradi](#) Umgang mit Opioiden: Opiatinduzierte Hyperalgesie und Opiatentzug (TG)

## Teil 3/26.10.2024, 10h – 15h

- (9) [Niklaus Egloff](#) chronisches ausgedehntes Schmerzsyndrom („Fibromyalgie-Syndrom“) (TG)
- (10) [Niklaus Egloff](#) Schmerz, Angst, Trauma (PTBS und Angsterkrankungen) (PA)

Mittagessen

- (11) [Ulrich T. Egle](#) Einzel-Psychotherapie C: Interaktionelles Arbeiten in der Psychotherapie (PA)
- (12) [Christian Seeher](#) Interaktionelle Gruppenpsychotherapie (PA)

## Teil 4/22.11.2024, 13.30h – 18h

- (13) [Christian Seeher](#) Chronischer Kopfschmerz (Migräne, Spannungs-KS, MIKS) (TG)
- (14) [Christian Seeher](#) Chronischer unspezifischer Rückenschmerz (TG)

Kaffeepause

- (15) [Alle](#) Therapieplanung/Kasuistik in Kleingruppen (PA)
- (16) [Ulrich T. Egle](#) „Stolpersteine“ in Diagnostik und Therapie (PA)

**Anschliessend** diagnostische Abklärungen und Therapien unter Supervision (mind. 10 Sitzungen à 90 Min in Kleingruppe 4-5 Teilnehmer)

Legende: TG = Theoretische Grundlagen, PA = Praxisbezogene Anwendung