



**Corso di perfezionamento
in medicina
psicosomatica e psicosociale
2025-2026**



Organizzato da:

**Istituto Ticinese di Formazione in
Medicina Psicosomatica e Psicosociale
IS-TI-PSISO**

In collaborazione con:

TI-PSISO

Gruppo Regionale dell'Accademia Svizzera di
Medicina Psicosomatica e Psicosociale

EOC

Ente Ospedaliero Cantonale

USI

Università della Svizzera Italiana

OSC

Organizzazione sociopsichiatrica Cantonale

Il corso è patrocinato da

OMCT

Ordine dei medici del Canton Ticino

L'Istituto Ticinese di formazione in Medicina Psicosomatica e Psicosociale IS-TI-PSISO ha organizzato dal 2001 6 corsi biennali, completi e impegnativi, che hanno formato 80 medici e 6 professionisti paramedici della Svizzera italiana in medicina psicosomatica e psicosociale.

Nel periodo 2025-2026 offrirà il settimo corso biennale che potrà portare all'ottenimento del titolo di formazione interdisciplinare approfondita in medicina psicosomatica e psicosociale.

L'IS-TI-PSISO è un istituto di formazione riconosciuto dall'Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicosociale (ASMPP).

L'ASMPP organizza e sorveglia la formazione in medicina psicosomatica per medici su incarico dell' FMH.

Concetto del corso

La medicina psicosomatica e psicosociale ha come obiettivo l'integrazione di aspetti biologici e psicosociali nella comprensione della malattia e della persona malata. La premessa di fondo su cui si basa lo sviluppo di una medicina psicosomatica e psicosociale è che mente e corpo non sono due entità separate operanti indipendentemente, bensì due aspetti distinti, ma integrati di una persona.

Questa integrazione è particolarmente indicata nelle situazioni in cui gli aspetti psicosociali sono riconoscibili nell'insorgenza e nel decorso della malattia, oppure quando malattie somatiche hanno un influsso sulla situazione psicosociale del malato.

La comunicazione medico – paziente assume quindi un ruolo determinante per permettere di conoscere e comprendere i vissuti, le aspettative dell'altro e soprattutto gli schemi interpretativi che danno un significato ai segni scambiati nella relazione e ai sintomi del corpo.

Condizioni di ammissione

Sono richiesti almeno due anni di attività clinica in ospedale o in studio medico. Per psicologi e professioni paramediche: almeno due anni di attività professionale. Si richiede la disponibilità alla video-registrazione di colloqui con pazienti e la reperibilità tramite e-mail.

Due terzi dei partecipanti dovranno essere medici.

Struttura e durata del corso

Il corso, che durerà da gennaio 2025 a dicembre 2026, è costituito da:

- Giornate di formazione con teoria, esercizi di gruppo, giochi di ruolo (10 giornate all'anno)
- Gruppi di supervisione (10 supervisioni all'anno)
- Protocolli di colloqui con pazienti
- Videoregistrazioni di colloqui con pazienti
- Valutazione della qualità del corso stesso

Informazioni

Dr.ssa med. Maria Grazia Canepa FMH medicina interna, Presidente IS-TI-PSISO
mgcanepa@bluewin.ch

Obiettivi

I partecipanti conseguiranno competenze specifiche nel riconoscere e trattare disturbi e malattie psicosomatiche e psicosociali che richiedono conoscenze e capacità che vanno al di là delle abituali conoscenze del medico di base.

In particolare il partecipante al termine del corso:

- conoscerà differenti teorie di medicina psicosomatica e psicosociale
- saprà differenziare vari tipi di approccio terapeutico
- saprà eseguire una terapia stabilizzante, regolare e a lungo termine
- saprà coinvolgere il paziente come co-esperto per la sua malattia e la sua salute

- saprà riconoscere e valutare le proprie emozioni nell'interazione col paziente
- saprà rispettare i propri limiti e trovare le modalità adeguate nella collaborazione con vari specialisti
- saprà utilizzare le risorse e le competenze della rete psicosociale ticinese
- saprà riconoscere disturbi somatoformi

Corso e attestato

Il corso è organizzato in modo da essere compatibile con la formazione interdisciplinare approfondita in Medicina Psicosomatica e Psicosociale, come proposto dall'Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicosociale (ASMPP). Tutti, anche chi non è medico, riceveranno un attestato di formazione.

I contenuti del curriculum formativo sono composti da:

- teoria e conoscenze
- acquisizione ed esercizio di competenze
- supervisione ed esperienza personale.

Il partecipante avrà totalizzato, dopo il corso biennale, 320 ore sulle 360 ore richieste dall'ASMPP per l'ottenimento dell'Attestato di perfezionamento

Le ore rimanenti potranno essere completate frequentando altre formazioni riconosciute dall'ASMPP, in particolare gli aggiornamenti di TI-PSISO, il Congresso della stessa ASMPP, come pure i gruppi di supervisione che potranno continuare anche dopo la fine del corso.

Programma del 1. anno

Elementi di base dell'approccio psicosomatico e psicosociale

Il modello biopsicosociale nella medicina; i principi di base della comunicazione centrata sul paziente; presentazione della tecnica di apprendimento tramite analisi di "incidenti critici"; spiegazione di istruzioni per i giochi di ruolo; presentazione dell'utilizzo della videoregistrazione come modalità di formazione.

Il colloquio medico – paziente

Presentazione di colloqui con pazienti; visione di videoregistrazioni; discussione e valutazione di colloqui dal vivo; aspetti teorici delle tecniche di comunicazione centrata sul paziente; il confronto con le emozioni; riconoscere i propri limiti; il ruolo dell'esame fisico del paziente e il suo contenuto comunicativo; riflessione sul proprio atteggiamento nel colloquio con i pazienti.

Il contributo psicodinamico alla comprensione della malattia

Il ruolo della psicoanalisi nello sviluppo della psicosomatica; concetti di base della psicoanalisi; meccanismi di difesa e coping; possibilità di utilizzo dell'approccio psicodinamico nella pratica clinica.

Il contributo delle scienze cognitive-comportamentali

Elementi di psicofisiologia, psicoimmunologia; il modello dello stress; l'approccio cognitivo; concetti di base degli interventi cognitivi-comportamentali.

Il contributo delle scienze sistemiche alla comprensione della malattia

Il sistema di cure e il sistema familiare; la formulazione di ipotesi e la circolarità; teoria della salutogenesi; concetti di base dell'intervento con coppie e famiglie.

Il disturbo somatoforme

Gestire la relazione con pazienti con disturbi somatoformi; il sintomo come 'chiave d'entrata'; creare un linguaggio comune; cercare la collaborazione del paziente; definire gli obiettivi.

Altri temi trattati

- Malattia cronica. Sindrome del dolore cronico
- Disturbi di personalità, suicidalità
- Perizie in medicina psicosomatica
- Psico-oncologia, accompagnamento alla morte
- Disturbi d'ansia, Burn-Out
- Colloquio motivazionale
- La comunicazione secondo Milton Erickson
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi da dipendenza da alcool e da altre sostanze psicoattive
- Approccio psicocorporeo: il livello simbolico

Direzione del corso e team didattico

Direzione: Dr.ssa med. Maria Grazia Canepa
medicina interna generale FMH, med. psicosomatica e psicosociale ASMPP, terapia del dolore SPS, ipnosi medica SMSH

Team didattico:

- Dr.ssa med. Cornelia Klauser, med. generale FMH, med. psicosomatica e psicosociale ASMPP, Ipnosi medica SMSH
- Sig.a Gabriella Bianchi, psicologa e psicoterapeuta FSP
- Dr.med. Martin Zogg, med. generale FMH, med. psicosomatica e psicosociale ASMPP
- Dr. med. Marzio Sabbioni, med. interna generale FMH, psichiatria FMH, med. psicosomatica e psicosociale ASMPP
- Dr.ssa med. Maria Grazia Canepa, medicina interna generale FMH, med. psicosomatica e psicosociale ASMPP, terapia del dolore SPS, ipnosi medica SMSH

Luogo

Giornate del corso suddivise tra: OSC Mendrisio/EOC Bellinzona
Supervisione: luogo da concordare (supervisor: Dr. med M. Zogg / G. Bianchi)

Costi

Il costo del corso a Fr. 5000.- all'anno (compresa la supervisione), per un totale di Fr. 10'000.- (pagabili anche ratealmente ; costo di una lezione: Fr. 10'000.- diviso 320 ore = Fr.31.25.- all'ora!).

E' possibile partecipare a singole giornate al prezzo di Fr. 300.- (Fr. 150 per membri Ti-PSISO) (In casi particolari ci si può sempre rivolgere al direttore del corso).

Iscrizione

L'iscrizione avviene tramite l'invio del tagliando allegato a: mgcanepa@bluewin.ch oppure mgcanepa@hin.ch ed è vincolante per 1 anno !

rivolgersi all'indirizzo sopra per avere informazioni sugli aggiornamenti di TI-PSISO

Chi non può o non vuole seguire il corso completo, ma è comunque interessato alla medicina psicosomatica, può