Curriculum Psychosomatische Schmerztherapie 2027-2028

Leitung: Ulrich T. Egle, Niklaus Egloff, Sabine Quill-Conradi, Christian Seeher, Debora Verciglio, Katja Cattapan
Dauer: 5 x 4 Std. plus 10 Doppelstunden Supervision à 90 min (begleitend) sowie 2 optionale Zusatzmodule
Ort: Konferenzraum Sanatorium Kilchberg

Teil 1

FR 27.08.2027 13:00h - 18:00h Leitung: Christian Seeher

(30 Minuten Vorstellungsrunde, Blöcke von 1.5 h insgesamt mit 1h Vortrag + 15min Fragen + 15min Pause)

(1) Ulrich T. Egle Neurobiologische Grundlagen: Zentrale Schmerz- und Stressverarbeitung
(2) Niklaus Egloff Bio-psycho-soziale Anamnese
(3) Sabine Quill-Conradi Neurobiologisch fundierte Patienten-Info („Schmerzedukation“)

Teil 2

SA 28.08.2027 10:00h - 15:00h Leitung: Christian Seeher

(30 Minuten Mittagspause, Blöcke von 1.5 h insgesamt mit 1h Vortrag + 15min Fragen + 15min Pause)

(1) Ulrich T. Egle Bindungstypologie und Beziehungsgestaltung
(2) Niklaus Egloff Chronisches ausgedehntes Schmerzsyndrom („Fibromyalgie-Syndrom“)
(3) Ulrich T. Egle Bio-psycho-soziale Diagnostik: Klinisch, psychometrisch und psychophysiologisch

Teil 3

FR 01.10.2027 13:00h – 18:00h Leitung: Debora Verciglio

(1) Christian Seeher Chronischer Kopf- und Gesichtsschmerz (Migräne, Spannungs-KS, CMD)
(2) Sabine Quill-Conradi Pharmakotherapie in der psychosomatischen Schmerzbehandlung (inkl. Opiatinduzierte Hyperalgesie)
(3) Christian Seeher Chronischer unspezifischer Rückenschmerz

Teil 4

SA 02.10.2027 10:00h -15:00h Leitung: Sabine Quill-Conradi

(1) Christian Seeher Schmerz, Angst, Trauma (PTBS und Angsterkrankungen)
(2) Debora Verciglio Neurobiologisch fundierte Schmerzpsychotherapie
(3) Debora Verciglio, Christian Seeher, Sabine Quill-Conradi „Stolpersteine“ in Diagnostik und Therapie

Teil 5

FR 19.11.2027 13:00h - 17.00h

Debora Verciglio, Christian Seeher, Sabine Quill-Conradi Schmerzedukation

Zusatzmodul A

FR 28.01.2028 13:00h – 18:00h

Debora Verciglio, Christian Seeher Diagnostik, Differentialdiagnose und Behandlungsplanung

Zusatzmodul B

SA 29.01.2028 10:00h – 15:00h

Ulrich T. Egle, Debora Verciglio, Christian Seeher Neurobiologisch fundierte Schmerzpsychotherapie für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten