

Weiterbildungsmodul SAPPM 2027 - 2028

Curriculum Psychosomatische Schmerztherapie

Leitung: Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle, PD Dr. med. Niklaus Egloff, Prof. Dr. med. K. Cattapan

Chronische Schmerzzustände bestehen in der Schweiz bei 18-20% der Bevölkerung. Im Fokus unseres Kurses steht vorab die grosse Gruppe der Patientinnen und Patienten mit primären chronischen Schmerzen (ICD-11). Unser Curriculum möchte zu einer differenzierten und personalisierten Schmerzdiagnostik und -therapie beitragen. Dies auf der Basis neurobiologischer Erkenntnisse zur zentralen Schmerzperzeption, bei der psychosoziale Kontextfaktoren und biographische Prägungen zusammenwirken.

Zielgruppe:

Ärztinnen und Ärzte mit bestehendem/oder mit angestrebtem Schwerpunkttitel in Psychosomatischer Medizin (SAPPM).
Ärztinnen und Ärzte mit schmerzmedizinischem Arbeitsschwerpunkt (als Fort- und Weiterbildung anrechenbar).
Psychologinnen und Psychologen mit schmerztherapeutischem Arbeitsschwerpunkt.

Lernziele:

- Verstehen neurobiologischer Mechanismen (bottom-up, top-down, predictive coding) bei chronischen Schmerzzuständen.
- Aktueller Wissensstand zu den häufigsten chronischen Schmerzerkrankungen (orientiert am ICD-11).
- Durchführung einer bio-psycho-sozialen Diagnostik und Differentialdiagnose.

- Durchführung einer neurobiologisch fundierten Schmerzedukation.
- Beziehungsgestaltung bei verschiedenen Subgruppen chronischer Schmerzpatienten auf der Basis der Bindungstypologie.
- Planung und Durchführung einer personalisierten multimodalen Behandlung.
- Kennen und Anwenden von diagnostischen und therapeutischen Skills.

Durchführungsort: Sanatorium Kilchberg, Alte Landstrasse 70, 8802 Kilchberg

Ablauf:

5 Kurstage à 3 Themenblöcke mit Theorie und Praxis

2 optionale Zusatzmodultage
Modul A: «Differentialdiagnostische Behandlungsplanung» Modul B: «Neurobiologisch fundierte Schmerz- psychotherapie», explizit für psychologische und ärztliche Psychotherapeut:innen

Begleitend und im Anschluss **Supervision in Kleingruppen** (5 x 1,5 Std. zur Diagnostik und 5 x 1,5 Std. zur Therapie).

Zertifikat «Psychosomatische Schmerztherapie (SAPPM)» nach Absolvierung.

Kursdaten 2027

Tag 1: Freitag, 27.08.2027, 13:00h - 18.00h
Tag 2: Samstag, 28.08.2027, 10:00h - 15.00h
Tag 3: Freitag, 01.10.2027, 13:00 - 18:00h
Tag 4: Samstag, 02.10.2027, 10:00h - 15:00h
Tag 5: Freitag, 19.11.2027, 13:00h - 17:00h

Zusatzmodul A: «Differentialdiagnostische Behandlungsplanung»,
Freitag, 28.01.2028: 13:00 - 18:00h

Zusatzmodul B: «Neurobiologisch fundierte Schmerz-Psychotherapie» (für Psychotherapeut:innen),
Samstag, 29.01.2028: 10:00h - 15:00h

Supervisionstermine nach persönlicher Vereinbarung mit den Referierenden

Referierende:	Prof. Dr. med. Ulrich T. Egle PD Dr. med. Niklaus Egloff Lic. Phil. Debora Verciglio Dr. med. Sabine Quill-Conradi Med. pract. Christian Seeher
Kosten:	CHF 1650.- (ohne Zusatzmodule) für den gesamten Kurs inkl. Supervision (inkl. Kaffee, Lunch und Getränke); Zusatzmodule je CHF 300.-
Information, und Anmeldung:	Voranmeldungen an belvedere@sanatorium-kilchberg.ch Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Credits SAPPM:

Kurs: 34 Credits (13 Credits Theorie, 12 Fertigkeiten, 9 Supervision)

Zusatzmodule: pro Modul weitere 5 Credits (2 Theorie, 3 Fertigkeiten)

Credits Swiss Pain Society (SPS):

34 Credits (13 Credits Theorie, 12 Fertigkeiten, 9 Supervision) SPS-Weiterbildungspunkte

SAPPM
ASMPP

sanatoriumKILCHBERG
PRIVATKLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE