

## Jahresbericht 2023 **SAPGG**

### Schweizer Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatik in Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr.med. Dorothea Hefti

#### Ziele 2023

2 Themen sind hervorzuheben:

1. Das erste wurde am SGGG-Kongress 2023 in einem Hauptreferat von Dr. Barbara Bass vorgetragen: Die Notwendigkeit, die am häufigsten gestellte Diagnose in der Peripartalzeit, die peripartale psychische Krise, zu erkennen. **Die Durchführung eines Screenings in der Schwangerschaftsbetreuung und im Postpartum wird allen Kollegen empfohlen.**

Um das Angebot einer spezifischen und kurzfristigen Therapie zu verbessern, werden verschiedene Vorstösse gemacht -einerseits im Rahmen eines Treffens gynäko-psychiatrisch arbeitender Kollegen und Psychologen, andererseits auf politischer Ebene.

2. Weiters beschäftigte uns die Gestaltung der psychosomatischen Weiterbildung in Zukunft – insbesondere da die akademische Vertretung einer Psychosomatik in Gynäkologie und Geburtshilfe aus wirtschaftlichen Gründen reduziert wird.

#### Vorstand intern

Es fanden 4 Vorstandssitzungen statt.

Erfreulicherweise fanden sich junge Kolleginnen, welche eine Mitarbeit im Vorstand evaluieren.

### Rückblick 2023

27.4.2023, Bern

**Mitgliederversammlung**, erstmals hybrid, im Anschluss mit

**SAPGG-Weiterbildung** zum Thema «**Resilienz im klinischen Alltag**» mit Dr. Bernadette Ruhwinkel

Die 12 Teilnehmenden erhielten praktische Anleitungen zur Förderung ihrer eigenen Resilienz in ihrem Arbeitsalltag.

**SGGG-Kongress** vom 29.6.-1.7.2023, Genf

Die SAPGG erhielt die Gelegenheit den Kongress rege mitzugestalten:

1. Im Rahmen des 1. Hauptthemas «Chronic maternal disease», wies Dr.med.Barbara Bass mit ihrem Vortrag «**Pregnancy in women with psychiatric disease - much more common than you think**» auf die Wichtigkeit des Screenings auf psychische Erkrankungen in der Schwangerschaft und im Wochenbett hin.
2. In einem Workshop wurde das präventive und therapeutische Angebot für Frauen mit einer peripartalen psychischen Krise präzisiert durch die «**Vorstellung des psycho-gynäkologischen Betreuungskonzeptes im Stadtspital Triemli und im Regionalspital Langenthal**»  
Zudem gab Dr. med. Antje Heck Einblick in die «**Psychopharmakologische Therapie in der Schwangerschaft und Stillzeit**»
3. Im Hauptthema der AGO "Cancer with a genetic component" ging **Dr. Monica Cassidy** auf die Schwierigkeit des «**Counselling bei gesunden genetisch positiven Patientinnen**» ein.
4. Im Workshop der GYNEA\_ «Anorexie und ihre Auswirkung in verschiedenen Lebensphasen» berichtete **Dr. Bettina Isenschmid** über «**Symptome und Differentialdiagnose von Essstörungen bei Jugendlichen**»

Der vorgesehene Kurs «**Kommunikation, Überbringen schlechter Nachrichten, Resilienzstärkung**» musste leider wegen mangelnden Anmeldungen abgesagt werden.

### **Berner Psychosomatik Gespräche**

Zur Tradition geworden ist die einmal im Jahr stattfindende gemeinsame Fortbildung mit der Berner Psychosomatik Gruppe. Am 30.11.2023 referierte PD Dr.Sara Imboden, Inselspital zum Thema: «Bauchschmerzen DD Endometriose - ein unterdiagnostiziertes Leiden mit psychosozialen Auswirkungen»

### **SAPPM** (Schweizer Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin)

Die SAPGG ist Mitglied der SAPPM. Dr. Anja Gairing vertritt die SAPGG und die SGGG im Vorstand der SAPPM.

Für den **Schwerpunkt für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin** wird das DAS für Sexualmedizin, welches in Basel durchgeführt wird als Modul anerkannt

**Vernetzungstreffen mit gynäko-psychiatrisch tätigen Kollegen** zum Thema peripartale psychische Gesundheit. Austausch über Therapie-Angebote und den hohen Bedarf für mehr tagesklinische und stationäre Betreuungsplätze.

Einzelne Mitglieder arbeiten aktiv an der Errichtung tagesklinischer Einrichtungen.

## **Ausblick 2024**

13.6.2024

**Mitgliederversammlung** hybrid, mit Weiterbildung von Prof. Sibil Tschudin:

«Haltung der Frauenärzt:innen zum Körperbild und dem Wunsch nach plastischen Eingriffen»

29.6.-1.7.2023 **SGGG-Kongress**

**Hauptthema:** Libido in der gynäkologischen Sprechstunde

**Workshop:** Vulvodynie

21.03.2024

**Berner Psychosomatik Gespräche** gemeinsam mit SAPGG

Franziska Maurer, Hebamme «Fehlgeburt und perinataler Kindstod – Krisenerleben und Weiterleben der betroffenen Familien»

Weitere Vernetzungstreffen zum Thema peripartale psychische Gesundheit

14.-16.3.2024, Bonn, Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe "Trauma und Frauengesundheit"

3.-5.4.2025, Seoul, 21st ISPOG Congress

Ein herzlicher Dank geht an alle mitarbeitenden Vorstandsmitglieder!