ASTPC
Association Suisse des Thérapies Psycho-Corporelles
Associazione Svizzera di Terapie Psico-Corporee
Schweizerische Gesellschaft der Körperorientierten Psychotherapien

SAPPM
ASMPP

11ème JOURNEE DE FORMATION CONTINUE
de l'ASTPC (groupe de l'ASMPP)

Les Maux pour se dire
quand les Mots ne l'osent plus !

La Thérapie du Corps-Emotion

Revisiter activement notre physiologie pour répondre à l'impasse

par réparation de nos écueils oubliés de la phase d'attachement…

en nous restructurant dans le respect de notre déroulé physiologique…

comme quand, bébé sans expérience cognitive nos sens généraient

nos réponses émotionnelles,boussoles de vie face à tout événement

nous indiquant les choix optimaux à faire,dictés par le Soi existentiel, …

Devenons donc d'abord des tuteurs de résilience actifs en nos thérapies

Exposés en interactivité et ateliers expérientiels

le samedi 31 octobre 2026

Paroisse réformée de Bernex-Confignon – Genève

Salle de conférence

*Compte pour **8 crédits ASMPP***
*et **pour 8 heures pour la FC de votre association***

Programme

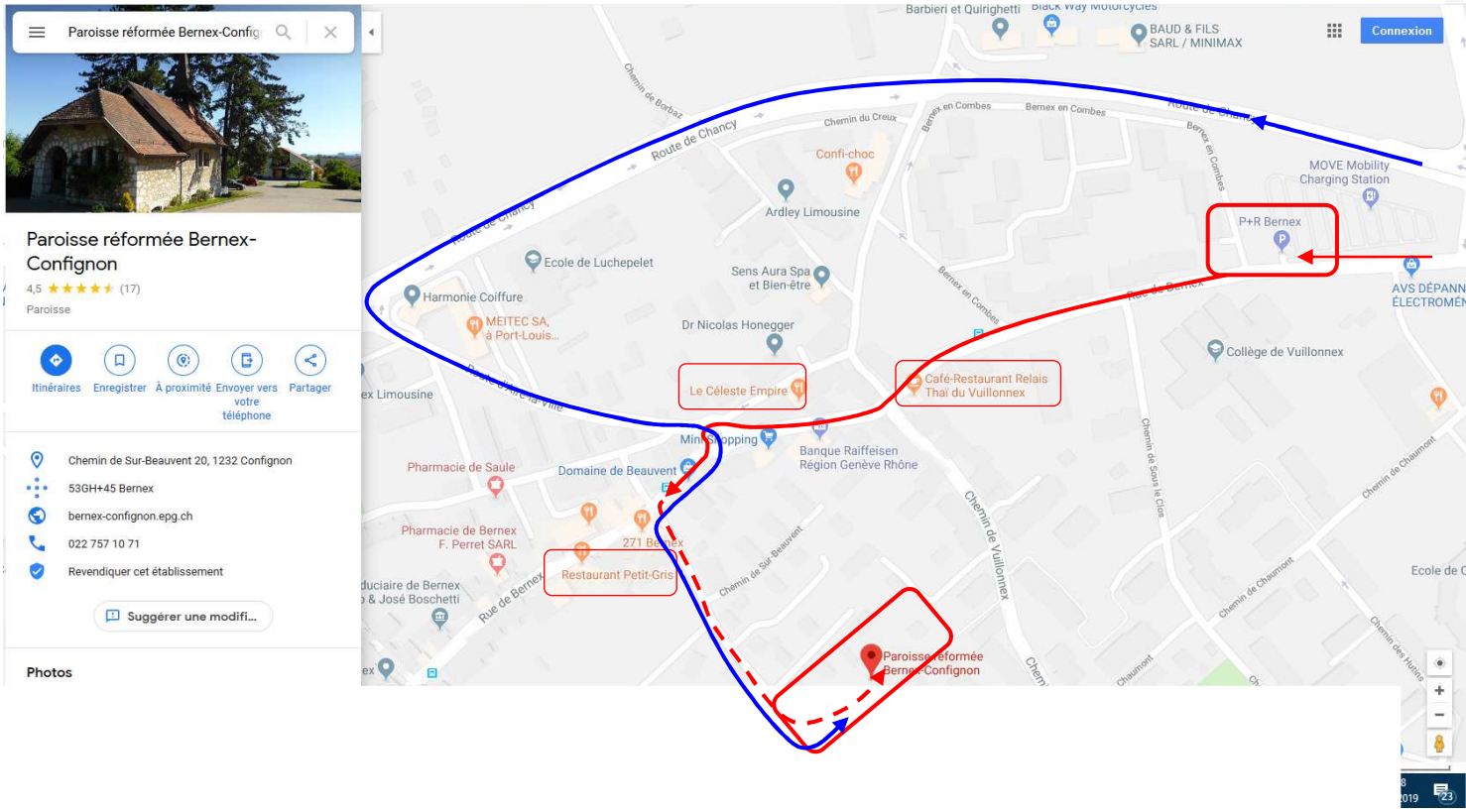
8h15	**Accueil**
8h30	**La Thérapie du Corps-Emotion (TCE)** Le large éventail sensoriel qui fait nous construire permet une action thérapeutique d'auto-rééquilibration existentielle quand, invoqué en état élargi de conscience, de transe, il permet d'auto-corriger les inévitables écueils de la phase de l'attachement (Bowlby). Dr L Gamba, président ASTPC
9h45	Pause
10h15	**La TCE liée à la sensorialité des sons (perceptive et active)** Centre Romand de Musicothérapie (P. Bel - G. Marcato – PA Gamba), suivi de ---------- **Atelier 1: La TCE en lien avec les sons et les vibrations…** **Echange avec les participants**
12h30	Pause de midi
14h00	**La TCE liée aux mouvements (dans l'action et les évocations)** Groupes de sensibilisation à l' « auto-parentage idéal » (L Gamba), suivi de ---------- --- **Atelier 2 : La TCE en lien avec les gestes, les mouvements…** **Echange avec les participants**
16h15	Pause
16h30	**La place privilégiée de la TCE dans l'équilibre de la santé** **Table ronde avec échange général sur la journée avec les participants**
18h00	Retour des évaluations Fin

Tarifs d'inscription des participations à la journée de formation :

	avant le 16. 10. 26	dès le 17. 10. 26
Tarif normal	**150**.-/ journée	**180**.-/ journée
Membres ASTPC	**100**.-/ journée	**130**.-/ journée
Membres ASMPP et étudiants	**100**.-/ journée	**130**.-/ journée
Membres d'une association professionnelle de santé	**120**.-/ journée	**150**.-/ journée

---

Plan de localisation : par la route par les transports publics (Tram 14) puis Bus 47 et pédibus…



Auto + Parking sur place. Sinon, TRAM 14 jusqu'au terminus de Bernex (P+R) puis prendre le bus 47 jusqu'au 3ème arrêt « Bernex Place », puis remonter le ch. Sur-Beauvent en face de l'arrêt (marche de 3-5')

BULLETIN D'INSCRIPTION : 11ème journée de formation continue de l'ASTPC à envoyer à :

astpc-new25@bluewin.ch

NOM : PRENOM : PROFESSIONS :

ADRESSE :

Tél. fixe : Portable : E-mail :

Je m'inscris à la 11ème journée de formation continue de l'A.S.T.P.C.
et je règle la somme de SFR .-, en guise de confirmation de mon inscription

à IBAN : CH61 0900 0000 1773 0777 3 Dr L. GAMBA - 1205 Genève (mention : ASTPC FC 11)

LIEU - DATE SIGNATURE

CherEs touTEs
qui concevez l'espace thérapeutique qu'en abord indissociable du corps et du psychisme,

Président de l'ASTPC, je vous informe du travail entrepris par plusieurs praticiens membres de l'ASTPC (Association Suisse des Thérapies Psycho-Corporelles), vers un élargissement conceptuel de notre association destiné à mettre l'accent sur l'importance primordiale de la sensorialité dans la construction des individus (et ceci dès son origine, durant la phase de l'attachement), dont la mobilisation thérapeutique a été quelque peu oubliée par les approches psycho somatiques habituelles (y compris par les thérapies psycho-corporelles).

L'ASTPC accueille plusieurs sensibilités Thérapeutiques Psycho-Corporelles (TPC) et est un groupe de travail au sein de l'ASMPP depuis la création de celle-ci, à laquelle elle a très activement contribué.

Il y a un an, l'ASMPP me signifiait qu'elle souhaitait voir notre association plus active à promouvoir ses concepts intégrateurs en son sein. Je l'informais que l'ASTPC œuvrait activement à sa restructuration qui s'appuie sur des sciences physiques insuffisamment rappelées aux thérapeutes, dans un concept nommé « Thérapie du Corps-Emotion » (TCE) en référence aux processus en jeux lors de la période de l'attachement (Bowlby), mettant l'accent sur le rôle attendu de « guide parental » du thérapeute et sa fonction fondamentale de tuteur de résilience.

Ce travail est désormais achevé et sera présenté lors de la 11ème journée de formation continue de notre association du 31 octobre et illustré par 2 approches parmi les diverses TPC membres de l'ASTPC, (voir le flyer annexé « les Maux pour se dire, quand les Mots ne l'osent plus ») montrant le mode thérapeutique de la TCE face aux blessures primitives de chacun …
Y seront rappelés les principales étapes physiologiques des vécus en prime enfance, alors que l'expérience cognitive n'est pas encore structurée, par le vécu corporel et la réponse sensorielle informant de l'événement, induisant la réponse émotionnelle immédiate (OK ou non OK), d'où le terme de Thérapie du Corps-Emotion.

Si vous êtes partie prenante de ce projet pour l'ASTPC, ou tout au moins intéressé à en connaître la nature, ce que nous espérons, merci alors de nous encourager dans cette action et de nous confirmer par e-mail le plus vite possible (astpc-new25@bluewin.ch) votre intention d'adhérer à l'ASTPC et, si vous avez le désir et la possibilité de participer à cette journée du 31 octobre, de vous y inscrire.

Vous pouvez aussi nous aider de façon très active en relayant ce courriel et ses annexes à vos connaissances possiblement intéressées. Merci d'avance

Au plaisir de vous revoir, je vous souhaite, au nom de toute l'équipe qui a œuvré pour ce renouveau, une belle journée.

Dr Lucien GAMBA
et pour ceux qui ne connaissent pas mon cursus :

Médecine Interne et Immuno-Allergologie F.M.H.
Médecine Psychosomatique-Psychosociale ASMPP
Membre co-fondateur de l'ASMPP
Président fondateur de l'ASTPC
Hypnose membre et superviseur SMSH et IrHyS
Fondateur de la Thérapies méditatives Sophro-bio-dynamique