



## **Méditation Compassionnelle : du self-care à l'outil relationnel**

**Journée de formation associant des ancrages corporels et une pratique de méditation basée sur la compassion, dans l'objectif d'explorer le lien entre la stabilité intérieure, la bienveillance envers soi-même et la disponibilité thérapeutique.**

DATE : jeudi 19 juin 2025, de 9h à 17h

Le programme alternera des moments de pratique et des supervisions de groupe.

LIEU : Crêt-Bérard, Puidoux

PRIX : CHF 250.-, repas de midi inclus.

ACCREDITATION : demande de crédits MPP en cours

INSCRIPTION : [dominique.cassidy9@gmail.com](mailto:dominique.cassidy9@gmail.com)

Délai d'inscription au 28 mars 2025

Nombre de place limité à 24. Un minimum de 12 participants est requis pour que la formation puisse avoir lieu.