



**Teilnahme
vor Ort
und online**

Klinik für Innere Medizin

Fatigue Symposium

Eine interprofessionelle und interdisziplinäre Annäherung

Wann? Donnerstag, 2. Oktober 2025
13.30–17.30 Uhr

Wo? Kongressforum
Stadtspital Zürich Waid

Mit Unterstützung durch



Stiftung
Stadtspital
Zürich

Einladung

Liebe Kolleg*innen

Wir freuen uns sehr, Sie zu unserem interprofessionellen und interdisziplinären Fatigue-Symposium einzuladen, das am **Donnerstag, 2. Oktober 2025**, im Kongressforum des Stadtspitals Zürich Waid und online stattfindet.

In einer zunehmend komplexeren medizinischen Landschaft stellt das Symptom Fatigue eine grosse Herausforderung dar. Das Symposium bietet eine hervorragende Gelegenheit, sich gemeinsam mit Kolleg*innen aus verschiedenen Fachbereichen intensiv mit diesem Thema auseinanderzusetzen und neue Perspektiven sowie Behandlungsmöglichkeiten zu entdecken.

Neben spannenden Fachvorträgen zur Beleuchtung des Symptoms Fatigue in der Rheumatologie, Onkologie, Psychiatrie und Long COVID erwarten Sie auch praxisorientierte Beiträge von Pflegefachpersonen sowie Physio- und Ergotherapeut*innen.

Wir würden uns sehr über Ihre Teilnahme freuen und bitten Sie, sich im Voraus über die [Website](#) für die Veranstaltung **vor Ort oder online** anzumelden.

Herzliche Grüsse

KD Dr. med. Elisabeth Weber

Chefärztin, Klinik für Innere Medizin
Stadtspital Zürich Waid

PD Dr. med. Christof Iking-Konert

Chefarzt, Rheumatologie
Stadtspital Zürich Triemli

Anmeldung Bitte melden Sie sich bis Mittwoch, 24. September 2025 über die [Website](#) an.

Credits Wird beantragt.

Informationen Für Fragen steht Ihnen das Sekretariat der Chefärztin der Klinik für Innere Medizin gerne zur Verfügung: T +41 44 417 20 85, casekretariat.medizin@stadtspital.ch.

Programm

- 13.30 Uhr **Begrüssung und Einleitung**
KD Dr. med. Elisabeth Weber
Chefärztin, Klinik für Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
-
- 13.35 Uhr **Einführung: Who is who – Müdigkeit, Erschöpfung, Fatigue**
Dr. med. Schirin Frey
Oberärztin, Klinik für Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
- 13.55 Uhr **Allostatische Selbstwirksamkeit:
Eine metakognitive Theorie der Fatigue**
Prof. Dr. med. Klaas Enno Stephan, PhD
Direktor, Translational Neuromodeling Unit, Universität Zürich/ETH Zürich
- 14.40 Uhr **Chronische Fatigue im psychiatrischen Kontext**
Dr. med. Sarah Schiebler, MBA
Oberärztin, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik,
Universitätsspital Zürich
- 15.05 Uhr **Fatigue in der Rheumatologie**
PD Dr. med. Christof Iking-Konert
Chefarzt, Rheumatologie, Stadtspital Zürich Triemli
- 15.30 Uhr **Fatigue im Leben mit und nach der Krebsbehandlung: Diagnostik,
Behandlung und Unterstützung**
PD Dr. med. Florian Strasser
Cancer Fatigue Clinic, Schaffhausen
- 15.55 Uhr **Pause**
- 16.15 Uhr **Fatigue bei Long COVID**
KD Dr. med. Elisabeth Weber
Chefärztin, Klinik für Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
- 16.35 Uhr **Klinische Fachspezialistin: Chancen und Möglichkeiten bei der
Betreuung chronischer Fatigue-Patienten**
Simone Stickel
Klinische Fachspezialistin, Klinik für Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
- 16.50 Uhr **Durchatmen und Trainieren: Belastungssteuerung und
Symptommanagement**
Katja Rüegg, Physiotherapeutin, Stadtspital Zürich Triemli
Thomas Berchem, Physiotherapeut, Stadtspital Zürich Waid
- 17.05 Uhr **Den Alltag bewältigen – Fatiguemanagement in der Ergotherapie**
Amanda Ferrari, Ergotherapeutin, Stadtspital Zürich Waid
-
- 17.20 Uhr **Fragen und Schlusswort**
-
- Ab 17.30 Uhr **Apéro**
-

Lageplan und Anfahrt



Wir danken unseren Sponsoren

abbvie

AMGEN

Lilly