



SAEKK

Caisse-Maladie
des Médecins Suisses

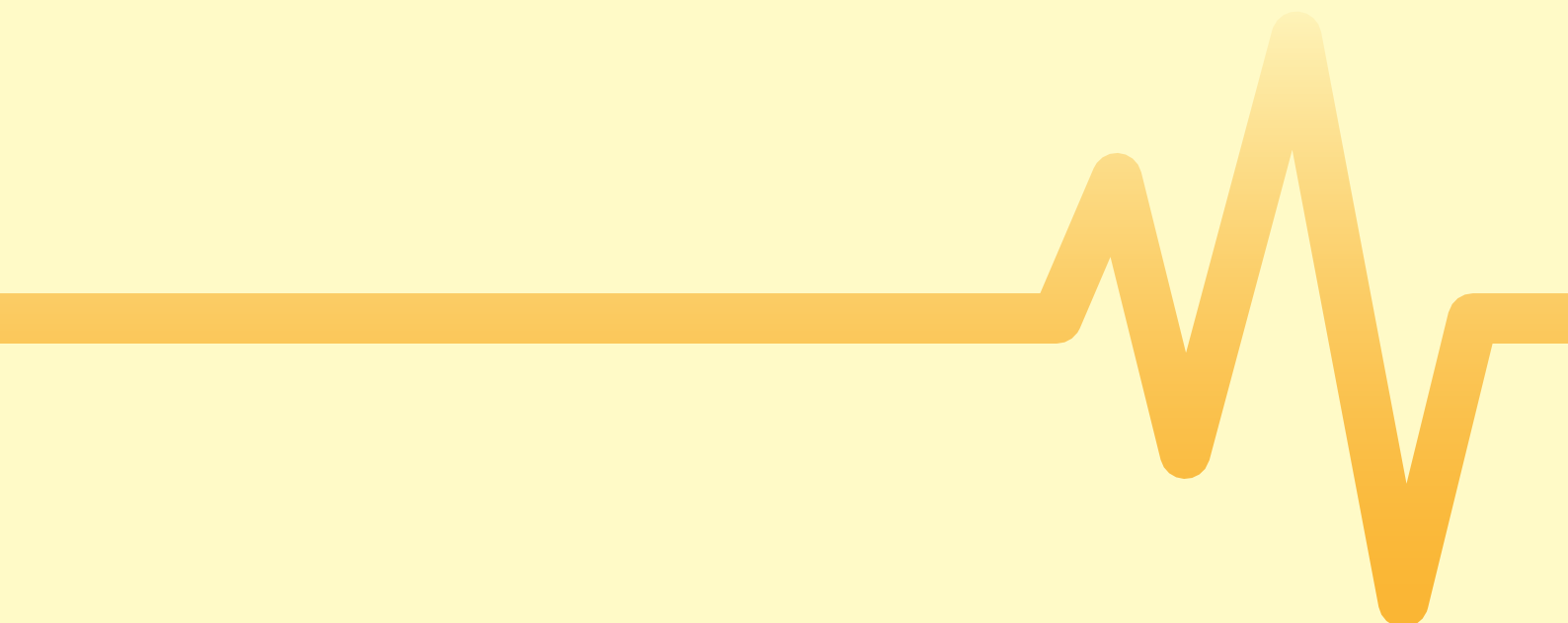
5^{ème} Formation continue interdisciplinaire :

Encore plus de facilité
dans le travail, vos patients
en profiteront aussi.

Jeudi 19 novembre 2026

8h00-17h15

Hôtel Alpha Palmiers, Lausanne



Chères et chers collègues,

Encouragée et motivée par le grand succès rencontré lors des formations continues à Lausanne et dans la région d'Olten, la coopérative SAEKK organise à nouveau, en collaboration avec la caisse de santé EGK, d'autres formations continues sous la devise « take care of the caregivers ».

La SAEKK propose des prestations d'assurances de haute qualité, fournies par des médecins pour des médecins. C'est dans cet esprit de solidarité qu'elle a lancé en 2024 une offre de prévention pour ses membres. Celle-ci comprend d'une part des formations continues deux fois par an en allemand et en français et, d'autre part, des coachings en petits groupes dans la nature avec ONEDAY®. Vous trouverez de plus amples informations sur www.saekk.ch. Vos patients, que vous soignez avec beaucoup d'engagement, en bénéficieront directement grâce aux nouvelles connaissances et indirectement par la légèreté que vous aurez acquise.

Les ateliers interactifs, qui associent théorie et pratique, favorisant les échanges dans une atmosphère bienveillante et ouverte ont été particulièrement appréciés. Nous vous proposons donc à nouveau une sélection de trois ateliers : trois experts présenteront différents aspects de la gestion du stress au quotidien. Le travail en groupe de 20 personnes maximum permettra d'accorder une attention particulière aux aspects pratiques et à la mise en œuvre individuelle. Chaque participant est invité à choisir deux des trois thèmes proposés.

Nous sommes heureux de vous présenter ce nouveau programme et de passer une journée passionnante avec vous.

La santé est un bien précieux. En prendre soin est une priorité.

Dre méd. Lyliam Bozin

Membre de l'administration SAEKK
et groupe de prévention

Dre méd. Christine Chiffelle

Membre de l'administration SAEKK
et groupe de prévention

Programme

08h00	Inscription et petite collation
08h30	Accueil Dre méd. Lyliam Bozin
09h00-10h30	Premier atelier
10h30-11h00	Pause
11h00-12h30	Suite du premier atelier
12h30-13h30	Lunch debout
13h30-15h00	Deuxième atelier
15h00-15h30	Pause
15h30-17h00	Suite du deuxième atelier
17h00-17h15	Résumé et clôture de la journée
Dès 17h15	Apéro riche

Deux des trois ateliers proposés peuvent être suivis

Ateliers et intervenants :

1. Cœur et stress

Cet atelier soulignera les liens très étroits entre stress (aigu et chronique) et le cœur, et montrera comment le psychisme peut être affecté par les pathologies cardiovasculaires. L'accent sera mis sur l'importance d'une prise en charge globale des maladies cardiovasculaires et du stress, avec des exemples concrets du quotidien.

Le Dr C. Pellaton est médecin-chef de service de cardiologie au sein du réseau hospitalier neuchâtelois (RHNe). Au bénéfice d'un titre FMH de médecine interne et d'un titre FMH de cardiologie, il a développé le service de cardiologie du RHNe.

Ses centres d'intérêts sont multiples : la prise en charge cardiologique aiguë, l'imagerie cardiovasculaire avancée par IRM, la réadaptation cardiovasculaire et l'insuffisance cardiaque.

2. Atelier ludique : libérer le stress et travailler ses émotions

Dans cet atelier ludique et interactif, Mme C. Brammeier aide les participants à libérer le stress et à mieux gérer les émotions grâce à des exercices inspirés du théâtre : relâcher les tensions, communiquer correctement les émotions et préserver énergie et bien-être au quotidien.

Mme C. Brammeier s'est formée au Conservatoire d'art dramatique de Lausanne. Elle est comédienne, chanteuse et humoriste depuis plus de 30 ans, spécialisée en communication, présence scénique et pose de voix.

Elle accompagne les professionnels de santé à développer leur expression orale et leur impact avec les patients et les équipes, avec des techniques concrètes pour parler avec clarté, confiance et authenticité, y compris en situations difficiles.

3. Responsabilité médicale : les aspects juridiques dans notre pratique quotidienne

De plus en plus, des facteurs non médicaux - économiques, juridiques, etc. - rendent notre quotidien professionnel plus stressant. Renforcer nos connaissances dans ces domaines constitue une manière concrète de réduire ce stress. Durant cet atelier, Me Christinat présentera les différents aspects de la responsabilité médicale, notamment à l'aide de vignettes cliniques.

Me R. Christinat, docteur en droit, exerce comme avocate et enseigne à l'université de Neuchâtel. Elle maîtrise particulièrement l'interface entre la médecine et le droit : son doctorat portait sur « le procès en responsabilité médicale » et ses diverses activités sont liées à la médecine et au monde médical.

Informations générales :

Date	Jeudi 19 novembre 2026 8h00-17h15 formation continue ; dès 17h15 Apéro riche
Date limite d'inscription	Jeudi 12 novembre 2026
Langue	Français
Choix des ateliers	Afin de privilégier les échanges, le nombre de participants est limité à 20 personnes. Merci de déterminer les ateliers par ordre de préférence lors de votre inscription. Nous ferons notre maximum pour répondre à votre choix.
Emplacement	Hôtel Alpha Palmiers, Rue du Petit-Chêne 34, 1003 Lausanne
Arrivée	Transports publics : L'hôtel Alpha Palmiers se situe à 5 minutes à pied de la gare Voiture : Parking public payant dans l'hôtel
Participant(e)s	Membres de la SAEKK Caisse-Maladie des Médecins Suisses ainsi que les médecins assurés auprès de l'EGK. Autres médecins sur demande.
Frais de participation	CHF 50.- Votre paiement confirmera votre inscription.
Organisation	SAEKK Caisse-Maladie des Médecins Suisses, Oberer Graben 37, Case postale 2046, 9001 Saint-Gall : Hotline Organisation 071 227 18 18 info@saekk.ch
Crédits	Les demandes d'accréditations ont été déposées auprès des sociétés suivantes : médecine psychosomatique, dentaire, chiropratique et vétérinaire.
Inscription	Par email à info@saekk.ch ou via le QR code



Soutenu par :

