Einladung Workshop
Regionalgruppe Zürich & Zentralschweiz

TRAUMA UND VEGETATIVES NERVENSYSTEM

Eine Einführung ins SOMATIC EXPERIENCING (SE) mit Dr. Peter A. Levine

Die SAPPM Regionalgruppe Zürich & Zentralschweiz lädt Sie / Euch herzlich zu einem zweitägigen Workshop mit Dr. Peter A. Levine ein.

Wann:	**Montag 08.09. & Freitag 19.09. 2025,13:30h - 17:00h (Pause jeweils 15:00h – 15:30h)**
Wo:	**Culmannstrasse 8, Raum U15, Klinik für Konsiliarpsychiatrie und Psychosomatik, Universitätsspital Zürich, 8091 Zürich**
Kosten:	**CHF 400.- für SAPPM-Mitglieder, CHF 450.- für Nichtmitglieder, begrenzte Teilnehmerzahl!**
Credits:	SAPPM ASMPP **8 Credits SAPPM**

SE ist ein körperorientiertes Konzept zur Behandlung von Traumafolgestörungen, das vom amerikanischen Biophysiker und Psychologen Dr. Peter A. Levine entwickelt und in den letzten 50 Jahren stetig weiter vertieft wurde. Die Bücher des heute 82jährigen Pioniers aus Encinitas im US-Bundesstaat Kalifornien sind in vielen Ländern zu Bestsellern geworden. Evidenzbasierte Untersuchungen zur Wirkung von SE sind vorhanden, wenn auch noch nicht zahlreich. Die Bedeutendste stammt aus Israel mit einer Untersuchung zur Behandlung von kriegstraumatisierten Menschen (https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5518443/Broom et al, 2017).

Peter A. Levine verbringt seit 25 Jahren den Sommer jeweils in der Schweiz und hat deshalb auf Anfrage zugesagt, für ein medizinisches Fachpublikum an zwei Nachmittagen die Grundzüge von SE theoretisch und anhand von praktischen Beispielen darzulegen. Im praktischen Teil zeigt er einige schnell einsetzbare SE-Interventionen auf, damit die Anwesenden nach den beiden Nachmittagen SE nicht nur theoretisch verstehen, sondern auch leicht in andere Behandlungsformen einbauen können.

Brom D, Stokar Y, Lawi C, Nuriel-Porat V, Ziv Y, Lerner K, Ross G. Somatic Experiencing for Posttraumatic Stress Disorder: A Randomized Controlled Outcome Study. J Trauma Stress. 2017 Jun;30(3):304-312. doi: 10.1002/jts.22189. Epub 2017 Jun 6. PMID: 28585761; PMCID: PMC5518443.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop an:

TRAUMA UND VEGETATIVES NERVENSYSTEM

Eine Einführung ins SOMATIC EXPERIENCING (SE) mit Dr. Peter A. Levine, 08. und 19. September 2025 .

CHF 400.- für SAPPM-Mitglieder, CHF 450.- für Nichtmitglieder, begrenzte Teilnehmerzahl!

Vorname / Name:

Adresse:

Berufsbezeichnung:

Bitte senden Sie das Anmeldeformular ausgefüllt **bis zum 01.09.2025** an **sappm.zuerichzentralschweiz@outlook.com** .

Ihr Platz wird mit Zahlung des Teilnahmebeitrags auf folgendes Konto für Sie reserviert:

CH95 0483 5145 3458 2100 1
Praxis am Sonnegg, Dr. med. Patricia Faas, Universitätstrasse 9, 8006 Zürich

Wir freuen uns auf Sie!
SAPPM Regionalgruppe Zürich & Zentralschweiz