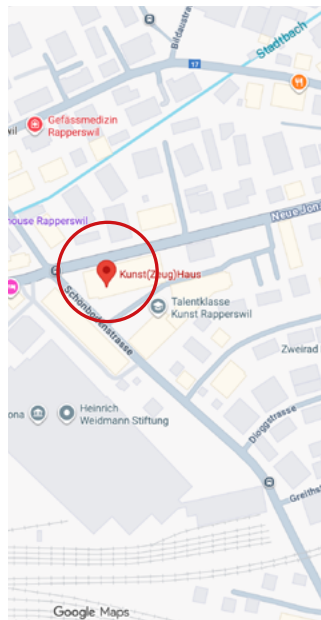


## INFORMATION



### Datum

Donnerstag, 16. April 2026

### Ort

Kunst(Zeug)Haus  
Schönbodenstrasse 1  
8640 Rapperswil-Jona  
[www.kunstzeughaus.ch](http://www.kunstzeughaus.ch)

### Anmeldung

Mittels beiliegender Anmeldekarte  
Die Teilnahme ist kostenlos

Aus organisatorischen Gründen bitten  
wir Sie um Ihre **Anmeldung bis spätestens**  
**Freitag, 10. April**

### Organisation

marketing connection  
Parkweg 9, 3626 Hünibach  
Telefon 079 750 62 67  
E-mail: [mail@marketing-connection.ch](mailto:mail@marketing-connection.ch)

### Credits

SGPP: 2  
SAPPM: 2

Das Sleep College wird unterstützt durch



## EINLADUNG

Kunst(Zeug)Haus, Rapperswil-Jona  
**Donnerstag, 16. April 2026**  
18.00 - 20.45 Uhr

Organisation und Verantwortung:  
*Prof. Dr. med. Marc Spielmanns*  
Ärztlicher Leiter Zentrum für Schlafmedizin  
Zürcher Oberland, GZO AG Spital Wetzikon

# Sleep College

Schlafstörungen kommen  
selten allein

Das Sleep College wird unterstützt durch



## VORWORT

### Liebe Kolleginnen und Kollegen

Schlafstörungen sind Volkskrankheiten. In der Schweiz leidet jede/r vierte an Schlafstörungen. Bei psychiatrischen Patienten stellen Schlafstörungen nicht nur ein häufiges Symptom, sondern auch eine relevante Komorbidität dar, welche das Behandlungsergebnis gefährden können. Die Mitbehandlung komorbider Schlafstörungen kann das Outcome der psychiatrischen Behandlung deutlich verbessern. Vice versa sind Patienten mit Schlafstörungen häufig auch von psychischen Störungen betroffen. Ebenso leiden beispielsweise ein Grossteil der Schlafapnoe-Patienten mit ungenügender oder fehlender Therapieadhärenz an einer komorbiden Insomnie (COMISA) oder einer Depression. Auch hier führt die Mitbehandlung der komorbiden Störung zu einer besseren Compliance und einer erfolgreicher Therapie der Schlafstörung.

Wo in Diagnose und Therapie anzusetzen ist, welche Rolle dabei die komorbide Insomnie spielt und wann die Schlaflosigkeit als eigenständige Krankheit bzw. wann die begleitende (psychiatrische) Erkrankung behandelt wird, soll im Rahmen dieses Sleep Colleges «Schlafstörungen kommen selten alleine» untersucht werden.

Herzliche Grüsse



*Prof. Dr. med. Marc Spielmanns*



*Dr. med. Philipp Kloimstein, MBA*

## PROGRAMM

### Sleep College Schlafstörungen kommen selten allein

**16. April 2026**

18.00 – 18.45 Uhr	Begrüssungsapéro
18.45 – 19.45 Uhr	Dr. med. Philipp Kloimstein, MBA Insomnie und psychische Erkrankungen
19.45 – 20.45 Uhr	Prof. Dr. med. Marc Spielmanns Insomnie und Schlafapnoe

#### Ort

Kunst(Zeug)Haus  
Schönbodenstrasse 1  
8640 Rapperswil-Jona  
[www.kunstzeughaus.ch](http://www.kunstzeughaus.ch)