

INFORMATION

Datum

Donnerstag, 16. April 2026

Ort

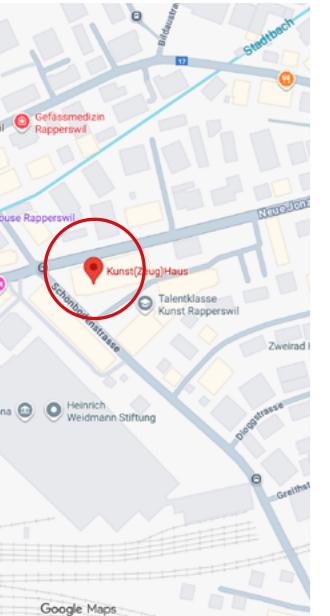
Kunst(Zeug)Haus
Schönbodenstrasse 1
8640 Rapperswil-Jona
www.kunstzeughaus.ch

Anmeldung

Mittels beiliegender Anmeldekarte

Die Teilnahme ist kostenlos

Aus organisatorischen Gründen bitten
wir Sie um Ihre **Anmeldung bis spätestens**
Freitag, 10. April



Organisation

marketing connection
Parkweg 9, 3626 Hünibach
Telefon 079 750 62 67
E-mail: mail@marketing-connection.ch

Credits

SGPP: 2

SAPP: 2

Das Sleep College wird unterstützt durch



EINLADUNG

Kunst(Zeug)Haus, Rapperswil-Jona
Donnerstag, 16. April 2026

18.00 - 20.45 Uhr

Organisation und Verantwortung:
Prof. Dr. med. Marc Spielmanns
Ärztlicher Leiter Zentrum für Schlafmedizin
Zürcher Oberland, GZO AG Spital Wetzikon

Sleep College

Schlafstörungen kommen
selten allein

Das Sleep College wird unterstützt durch



VORWORT

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Schlafstörungen sind Volkskrankheiten. In der Schweiz leidet jede/r vierte an Schlafstörungen. Bei psychiatrischen Patienten stellen Schlafstörungen nicht nur ein häufiges Symptom, sondern auch eine relevante Komorbidität dar, welche das Behandlungsergebnis gefährden können. Die Mitbehandlung komorbider Schlafstörungen kann das Outcome der psychiatrischen Behandlung deutlich verbessern. Vice versa sind Patienten mit Schlafstörungen häufig auch von psychischen Störungen betroffen. Ebenso leiden beispielsweise ein Grossteil der Schlafapnoe-Patienten mit ungenügender oder fehlender Therapieadherenz an einer komorbidem Insomnie (COMISA) oder einer Depression. Auch hier führt die Mitbehandlung der komorbid Störung zu einer besseren Compliance und einer erfolgreicherer Therapie der Schlafstörung.

Wo in Diagnose und Therapie anzusetzen ist, welche Rolle dabei die komorbide Insomnie spielt und wann die Schlaflosigkeit als eigenständige Krankheit bzw. wann die begleitende (psychiatrische) Erkrankung behandelt wird, soll im Rahmen dieses Sleep Colleges «Schlafstörungen kommen selten alleine» untersucht werden.

Herzliche Grüsse



Prof. Dr. med. Marc Spielmanns



Dr. med. Philipp Kloimstein, MBA

PROGRAMM

Sleep College

Schlafstörungen kommen selten allein

16. April 2026

18.00 – 18.45 Uhr Begrüssungsapéro

18.45 – 19.45 Uhr Dr. med. Philipp Kloimstein, MBA
Insomnie und psychische Erkrankungen

19.45 – 20.45 Uhr Prof. Dr. med. Marc Spielmanns
Insomnie und Schlafapnoe

Ort

Kunst(Zeug)Haus
Schönbodenstrasse 1
8640 Rapperswil-Jona
www.kunstzeughaus.ch