

INPPG Symposium



2026

Peripartale psychische Gesundheit: mehr als nur Babyglück?

03. Juni 2026 13:30h - 17:30h

Hörsaal der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich

Lenggstrasse 31, 8032 Zürich



Psychiatrische
Universitätsklinik
Zürich



Interprofessionelles
Netzwerk
Peripartale
Psychische
Gesundheit

Einladung zum Symposium

Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen

Die Geburt eines Kindes wird gesellschaftlich oft als pures Glück und erfüllendes Lebensereignis dargestellt. Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit einem Baby sind jedoch mit tiefgreifenden Veränderungen auf physischer, psychischer und psychosozialer Ebene verbunden. Statt des erwarteten Babyglücks ist in dieser sensiblen Phase fast jede fünfte Frau von einer psychischen Erkrankung betroffen – und auch einer von zehn Männern erlebt nach der Geburt eines Kindes eine depressive Episode.

Das **Interprofessionelle Netzwerk Peripartale Psychische Gesundheit (INPPG)** lädt Sie herzlich zu seinem **ersten Symposium** ein:

Peripartale psychische Gesundheit: mehr als nur Babyglück?

Die Vortragsreihe vereint führende Expertinnen und Experten aus den Bereichen Hebammenwissenschaft, Gynäkologie und Geburtshilfe, Psychologie sowie Psychiatrie. Sie bietet Einblicke in aktuelle Forschungsergebnisse, evidenzbasierte Behandlungs- und Betreuungskonzepte sowie deren Umsetzung in der klinischen Praxis.

- Wann:** 03. Juni 2026 13:30h - 17:30h
- Wo:** Hörsaal der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich,
Lenggstrasse 31, 8032 Zürich
- Kosten:** CHF 85.- pro Teilnehmende, CHF 75.- für INPPG Mitglieder
- Credits:** SGPP: 3 Credits
SGGG: Credits beantragt
SHV: Credits beantragt
FSP: 4 Credits
SAPPM: 4 Credits

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen!

Im Namen des INPPG

Dr. phil. Kathrin Degen, Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Dr. med. Andrea Eisenhut, Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Dorothea Hefti, Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe

M. Sc. Lena Sutter, Hebamme

Programm

13:30 Begrüssung

Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie
Direktor Erwachsenen Psychiatrie und Psychotherapie der Psychiatrischen
Universitätsklinik Zürich, Ordinarius für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität
Zürich

13:35 Kurzvorstellung des INPPG

13:50 Biopsychosoziale Schwangerschaftsbetreuung – die häufigste peripartale Diagnose nicht übersehen

Prof. em. Dr. med. Sibil Tschudin, Fachärztin FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe,
Leiterin der Abteilung für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin der Frauenklinik
USB (2008–2024)

14:30 Muttertät: Eine psychologisch und neurobiologisch vulnerable Lebensphase

Dr. phil. Angela Häne, Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Arbeitsgruppenleitung
gynäkologische und peripartale Psychologie, Universität Zürich

15:10 Pause

15:40 Entwicklung einer klinischen Leitlinie zur Früherkennung und Behandlung von perinatalen Depressionen bei Eltern in der Schweiz

Prof. Dr. Jessica Pehlke-Milde, Leitung Institut für Hebammenwissenschaft und
reproduktive Gesundheit, ZHAW Gesundheit

Jonathan Dominguez Hernandez, LL.M, MPH, MSc, Hebammenwissenschaftler und
Dozent, ZHAW Gesundheit

16:20 Eltern-Kind-Station – Blick in die Werkstatt

Dr. med. Thomas Ihde, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie,
Geschäftsführender Chefarzt Psychiatrie, Spitäler fmi AG

Dr. med. Vera Guyer, Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie,
Leitende Ärztin, Spitäler fmi AG

17:00 Peripartale psychische Gesundheit gemeinsam denken – interprofessionell handeln

Dr. phil. Kathrin Degen, Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Dr. med. Andrea Eisenhut, Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Dorothea Hefti, Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe

M. Sc. Lena Sutter, Hebamme

17:40 Apéro

19:00 Ende

Informationen

Anmeldung



Zahlung

Zahlungsinformationen folgen nach Anmeldung.

Die Anmeldung gilt erst als definitiv, wenn die Zahlung erfolgt ist.
Anmeldeschluss ist der 22. Mai 2026.

Anfahrt

[Psychiatrische Universitätsklinik Zürich - Google Maps](#)

Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt, wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

Mitgliedschaft INPPG

Sie möchten Mitglied beim Interprofessionellen Netzwerk für peripartale psychische Gesundheit werden? Das INPPG ist eine Untergruppe der Schweizer Arbeitsgemeinschaft für psychosomatische Gynäkologie und Geburtshilfe (SAPGG), welche eine Fachgruppe der Schweizerischen Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) ist.

Eine Mitgliedschaft in der INPPG können Sie über die SAPPM beantragen:

<https://www.sappm.ch/mitglied-werden/>

Schweizerischer Hebammenverband
Fédération suisse des sages-femmes
Federazione svizzera delle levatrici
Federaziun svizra da las spenderas



SAPGG

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft
für psychosomatische Gynäkologie
und Geburtshilfe



Psychiatrische
Universitätsklinik
Zürich



Interprofessionelles
Netzwerk
Peripartale
Psychische
Gesundheit

SAPPM
ASMPP

Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPPM
Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP
Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicossociale ASMPP
Swiss Academy for Psychosomatic and Psychosocial Medicine SAPPM

**gynécologie
suisse**

Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia