

INFORMATION

Inscription

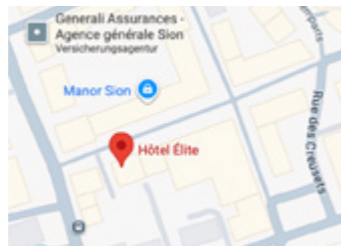
En utilisant la carte-réponse ci-jointe
La participation est gratuite
Pour des raisons d'organisation, nous
vous demandons de vous **inscrire au
plus tard** le lundi **18 mai 2026**

Organisation

marketing connection
Parkweg 9, 3626 Hünibach
Téléphone 079 750 62 67
E-mail: mail@marketing-connection.ch

Crédits

ASMPP:
SSPP:



27.05.2026 12.00–13.45
Sion, Hotel Elite



27.05.2026 17.30–19.30
Fribourg Hôpital rfsm, Villars sur
Glâne Salle Paul Klee



28.05.2026 12.00–13.45
Lausanne, Hotel Continental



28.05.2026 18.15–20.00
Genève, Hotel Warwick

INVITATION

Speaker Tour

La prise en charge de l'Insomnie
Chronique : Théorie, Pratique en Vie
Réelle et Traitement à Long Terme

Avec le soutien de



Avec le soutien de



AVANT-PROPOS

L'insomnie chronique se caractérise par une difficulté à s'endormir et/ou à maintenir le sommeil, qui persiste au moins trois fois par semaine et dure au moins trois mois, entraînant une altération significative des activités diurnes. L'insomnie chronique affecte négativement le fonctionnement diurne, la santé physique, la santé cérébrale et mentale, et est associée à un risque accru de maladies cardiovasculaires et cérébrovasculaires, de démence, de troubles métaboliques et de dépression (ainsi que d'autres troubles psychiatriques). Chez les patients présentant des comorbidités psychiatriques, la prise en charge de ces deux troubles qui s'auto-entretiennent reste un défi constant dans la pratique clinique.

Lors de cet atelier intitulé «La prise en charge de l'Insomnie Chronique: Théorie, Pratique en Vie Réelle et Traitement à Long Terme», le Docteur Nicolas Juenet abordera les stratégies permettant de relever ces défis cliniques et de répondre aux besoins thérapeutiques non satisfaits. Il présentera les recommandations européennes récentes pour la prise en charge de l'insomnie chronique, mettra en lumière le rôle du système de l'orexine dans cette pathologie, et partagera des réflexions de son expérience clinique dans la vie réelle. Il continuera avec une discussion sur les données cliniques relatives au traitement à long terme chez les patients souffrant d'insomnie chronique et de comorbidités psychiatriques. Cet atelier comprendra également une discussion interactive autour de cas de patients présentés par les participant(e)s et les modérateurs. Les participant(e)s repartiront avec des avis pratiques pour améliorer les stratégies de prise en charge de ces patients complexes, dans l'espoir de favoriser des progrès positifs chez eux.

PROGRAMME

Speaker Tour La prise en charge de l'Insomnie Chronique : Théorie, Pratique en Vie Réelle et Traitement à Long Terme

Speaker

Dr Nicolas Juenet,
psychiatre et médecin du sommeil dans
une unité de sommeil agréée, Directeur
Médical Adjoint Groupe - Secteur
Psychiatrie et Sommeil, Emeis



Photo en attente,
je reviens vers
vous au plus vite

Mercredi 27 mai 12:00 – 13:45 Sion, Hotel Elite

Modération: *Dr med. Bdeir Ibanez Tarek*, Psychiatre,
Médecin Directeur responsable de la psychiatrie adulte
Clinique DIS 7 à Sion et Psychiatre à Lausanne

Mercredi 27 mai 17:30 – 19:30 Fribourg Hôpital rfsm, Villars sur Glâne Salle Paul Klee

Modération: *Dr. med. Franco Masdea*, Psychiatre, Médecin
Directeur, Psychiatrie et Psychothérapie de la personne âgée

Judi 28 mai 12.00 – 13.45 Lausanne, Hotel Continental

Modération: *Dr med. Bdeir Ibanez Tarek*, Psychiatre,
Médecin Directeur responsable de la psychiatrie adulte
Clinique DIS 7 à Sion et Psychiatre à Lausanne

Judi 28 mai 18.15 – 20.00 Genève, Hotel Warwick

Modération: *Dr med. PhD Othman Sentissi*, Psychiatre,
Médecin adjoint HUG Responsable Secteur 2