

Kontakt

Sie können nicht persönlich an der Fortbildung teilnehmen, aber möchten gerne einen individuellen Termin für einen persönlichen Besuch vereinbaren?

Kontaktieren Sie unsere Kooperationsmanagerinnen:

Karin Auf der Maur

Kooperationsmanagerin & Kommunikation

+41 41 825 48 82

karin.aufdermaur@brunnen.ameos.ch

Sarah Colin de Chirac

Kooperationsmanagerin

+41 41 825 49 01

sarah.colindechirac@brunnen.ameos.ch

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter fortbildung@brunnen.ameos.ch zur Verfügung.



Premium-Sponsoren



zeller  medical



SALMON PHARMA
a member of
MEDICE
THE HEALTH FAMILY

idorsia

Neurim
PHARMACEUTICALS

Sponsoren

mepha  | teva

AMEOS Seeklinikum Brunnen
Gersauerstrasse 8
CH-6440 Brunnen
+41 41 825 48 48
ameos.ch/brunnen



AMEOS Seeklinikum Brunnen

Schlaf, Bewegung und Ernährung in der Prävention und komplementären Behandlung von Stressfolgeerkrankungen

Einladung zur kostenfreien Fortbildung

Vor allem Gesundheit

ameos.eu

Schlaf, Bewegung und Ernährung in der Prävention und komplementären Behandlung von Stressfolgeerkrankungen

In einer Zeit, in der Stressbelastungen im beruflichen wie privaten Alltag stetig zunehmen, gewinnen die Prävention und Behandlung von Stressfolgeerkrankungen immer eine grössere Bedeutung.

Unsere diesjährige Fortbildung widmet sich der Frage, wie gezielte Massnahmen in den Bereichen Schlaf, Bewegung und Ernährung helfen können, stressbedingten Erkrankungen wie Burnout, Depressionen oder Angststörungen vorzubeugen bzw. therapeutisch zu begleiten. Dabei fokussieren wir uns darauf, die stetig wachsenden wissenschaftlichen Entwicklungen in diesen Bereichen praxisnah umzusetzen.

Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Wahl einer Pharmakotherapie, die diese Massnahmen unterstützt und in manchen Fällen überhaupt erst ermöglicht.

Credits

SGPP 2 Credits / SGAIM 2 Credits
SAPPM 2 Credits

Teilnahme

Die Teilnahme an dieser Fortbildung ist kostenlos.

Anmeldung

Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt. Wir bitten Sie daher, sich bis spätestens zehn Tage vor dem Datum des Anlasses Ihrer Wahl unter ameos.ch/fortbildung anzumelden. Falls Sie sich angemeldet haben und kurzfristig auf eine Teilnahme verzichten müssen, bitten wir Sie, sich bei uns zu melden. Wir können dann allfällig weiteren Interessentinnen und Interessenten die Teilnahme ermöglichen.



Jetzt anmelden:
[ameos.ch/
fortbildung](https://ameos.ch/fortbildung)

Referent



Marco Gebbers

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Chefarzt und Ärztlicher Direktor, AMEOS Seeklinikum Brunnen

Programm

17:15 Uhr

Türöffnung, Registrierung

17:30 bis 19:15 Uhr

Referat

19:15 bis 20:00 Uhr

Apéro und Austausch

Ort und Datum (Auswahl)

Brunnen

Donnerstag, 23. April 2026,
AMEOS Seeklinikum Brunnen

Bern

Donnerstag, 7. Mai 2026,
Haus der Universität

Luzern

Donnerstag, 3. September 2026,
Astoria Luzern

Zürich

Donnerstag, 22. Oktober 2026,
Haus zum Rüden Zürich

Basel

Donnerstag, 29. Oktober 2026,
Radisson Blu Hotel

Wir bieten neu auch
kostenlose Publikums-
vorträge an.

Anmeldung unter:
ameos.eu/brunnen/vortrag

