



SAPGG

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft
für psychosomatische Gynäkologie
und Geburtshilfe

GTGOP

Groupe suisse de travail en gynécologie
et obstétrique psychosomatique

Jahresbericht 2025 SAPGG

Schweizer Arbeitsgemeinschaft für Psychosomatik in Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr.med. Dorothea Hefti

Die SAPGG ist eine Untergruppe der SGGG, der SAPPMM und der ISPOG

Ziele 2025

I. Weiterentwicklung des Versorgungsangebotes für Frauen in einer peripartalen psychischen Krise:

1. Flächendeckendes **Screening** auf psychische Krisen/Belastungen peripartal in Institutionen, Entwicklung von Versorgungsnetzen.
2. **Gründung einer interprofessionellen Netzwerkgruppe für Peripartale psychische Gesundheit**

II. Entwicklung eines psychosomatisch-gynäkologischen Moduls, welches an den Schwerpunkttitel psychosomatische Medizin angerechnet werden kann.

III. Verjüngung des Vorstandes

Rückblick 2025

Vorstand intern

Es fanden 5 Vorstandssitzungen und eine Retraite statt.

Dorothea Hefti, Präsidentin

Marlene Weinzirl-Brandl Sekretariat,

Anja Gairing Kassieramt und Vertretung in der SAPPMM

Anna Raggi, Beisitzerin

Prof.em.Dr.med. Sibil Tschudin, wissenschaftlicher Beirat

23.01.2025 Berner Psychosomatik Gespräche gemeinsam mit SAPGG

Prof.em. Dr.med. Johannes Bitzer Sexualität in der Menopause/Andropause

3.-5.4.2025, Seoul, 21st ISPOG Congress, SAPGG Vertretung:

Prof. Sibil Tschudin «Challenging Consultations»

Dr. med. Dorothea Hefti «Promoting Perinatal Health in Switzerland»

22.05.2025, 18 Uhr, Mitgliederversammlung hybrid,

26.-28.6.2025 SGGG-Kongress, Basel

Hauptthema «Es tut aber immer noch weh» Patientenzentriertes Vorgehen bei chronic pelvic pain

Workshop Wie kann Verhaltensänderung erreicht werden? Einblick in die Beratungstechnik des motivational interviewings

Psychosomatik Blockkurs Teil 1 im Anschluss an den Kongress

26.8. 2025 Gründung des INPPG «**Interprofessionelles Netzwerk Peripartale Psychische Gesundheit**» als Untergruppe der SAPGG mit Hebammen, Psychiater, Psychologen

23.-24.10.2025 SAPP M Jahrestagung «Slow Medicine». SAPGG-Vertretung
Hauptthema gemeinsam mit der INPPG «Peripartale psychische Gesundheit»
Workshop «Lebensmitte».

Leitlinien-Mitarbeit

S3- Leitlinie Peripartales Trauma

S2k-Leitlinie Genitale Fehlbildung

Ausblick 2026

1.MODUL «Psychosomatische und kommunikative Kompetenz in Gynäkologie und Geburtshilfe»

Beginn 12.3.2026, 16.4.2026, 11.6.2026, 17.9.2026

Ort: Olten, 31,5 SAPP M-credits, 26 SGGG-credits,

26.03.2026 Berner Psychosomatik Gespräche gemeinsam mit SAPGG

Prof.em.Dr.med. Sibil Tschudin **Psychosomatik der Perimenopause**

30.4.2026 Mitgliederversammlung, Olten mit anschliessender Weiterbildung

«**Stressmedizin in der gynäkologischen Praxis**» mit Dr. med. Julia Hennemann, SomaLab

3.6.2026 INPPG Symposium, PUK Zürich

Peripartale psychische Gesundheit – mehr als nur Babyglück?

25.-27.6.2026, SGGG Kongress, St. Gallen

Thematisches Panel mit Inputreferat: mit JFOR und AFMM

«**Belastendes im gynäkologischen/geburtshilflichen Berufsalltag. Was können wir tun, um eine sekundäre Traumatisierung von Fachpersonen zu verhindern?**»

Mitwirken am Hauptthema «Longevity» und

«Benigne chronische Erkrankungen – wie leben junge Frauen damit?»

Psychosomatik Blockkurs Teil 1 im Anschluss an den Kongress

3.-4.9.2026 SAPP M Kongress, «Psychosomatik im Dialog», Basel

SAPGG: Symposium «ADHS bei Frauen und hormonelle Übergänge» – im speziellen Schwangerschaft und Menopause

Verfassen eines **Expertenbriefes** für Peripartale psychische Gesundheit

Ein herzlicher Dank geht an alle mitarbeitenden Vorstandsmitglieder!



gynécologie suisse Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia



SAPP M ASMPP Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPP M
Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP
Accademia Svizzera di Medicina Psicomatica e Psicologica ASMPP
Swiss Academy for Psychosomatic and Psychosocial Medicine SAPP M

SAPP M ASMPP | Postfach 539 | 4260 Reiden | 077 419 01 95 | info@sappm.ch | sappm.ch