

Reiden, im Februar 2026

SAPPM - Jahresbericht 2025

Liebe Delegierte

Wir blicken gemeinsam auf ein arbeitsreiches und inspiriertes Jahr zurück. Im Folgenden berichten wir zusammenfassend von den wichtigsten Ereignissen von 2025:

Mitgliederzahl: 1'000er Grenze überschritten

Die Mitgliederzahl der SAPPM lag über Jahre hinweg bei etwas mehr als 900 Personen. Im Juni 2025 konnten wir das 1'000. Mitglied begrüßen. Der aktuelle Höchststand liegt bei 1046 Mitgliedern. Diese Wachstumstendenz ist unter anderem vielen Neuzugängen auch aus dem Bereich der «Jungen Psychosomatik» zu verdanken.

2025 haben 30 Mitglieder altershalber den Schwerpunkttitel abgegeben, 100 Personen wurden erfolgreich rezertifiziert, und 46 Mitgliedern konnte neu der Schwerpunkttitel abgegeben werden.

Attraktive Weiterbildungs-Angebote

Neben der Schwerpunkttitel-Ausbildung an klinischen Weiterbildungsstätten und an Weiterbildungsinstituten hat sich die Stärkung von modulartigen Angeboten (WBTA und WBMA) sehr bewährt. Die Angebote «Psychokardiologie», «Stressmedizin», «Basic Skills», «psychosomatische Schmerztherapie» waren 2025 sehr gut besucht. Es freut uns, dass 2026 auch spezifische Weiterbildungs-Module aus dem Bereich der Gynäkologie und Pädiatrie auf dem Programm stehen.

Grundsätzlich besteht weiterhin eine sehr hohe Nachfrage an allen 4 Weiterbildungsinstituten, teils mit Wartelisten. Diese hohe Nachfrage spricht für die Qualität der Angebote und ruft nach Möglichkeiten der Kapazitätserhöhung.

Jahreskongress in Bellinzona 2025

Entsprechend der föderalistischen Natur der SAPPM wechselt jedes Jahr der Standort und der Gastgeber des SAPPM-Jahreskongresses. Dabei entwickelte sich eine eigenständige «Marke» der SAPPM-Jahreskongresse, gekennzeichnet durch inhaltliche Vielfalt, viel persönliches Engagement und gute Stimmung unter der Teilnehmenden. Der Kongress 2025 war inspiriert durch das sehr ergiebige Thema der «Slow Medicine» und die einmalige Tessiner Ambiance. Wir bedanken uns an dieser Stelle nochmals herzlich bei Nicola Bianda und Maria Grazia Canepa für die Gastfreundschaft in Bellinzona.

Newsletters

Als additiver Kommunikationskanal hat sich die Einführung des SAPPM-Newsletters bewährt. Die Newsletters von 2025 werden jeweils von fast 70% der Mitgliedschaft geöffnet (was vergleichsweise viel ist.) Neben allg. Informationen (01/25) prägten 2025 folgende Schwerpunkthemen die Einzelausgaben: «Psychosomatische Identität» (02/25), «Preview Jahreskongress Bellinzona» (03/25), «TARDOC» (04/25 sowie «Kommunikation mit Versicherungen» (05/25). Die gesamten NL-Nummern finden Sie [hier](#).

TARDOC

2025 fanden viel Vorlauf-Aktivitäten betreffend Umstellung auf TARDOC statt. Aus der Perspektive des Berufsverbandes wie auch aus der Perspektive einer Einzelperson war dies ein stufenweiser, iterativer Prozess. Für die Titeltragenden SAPPM ist «unsere» dignitätsspezifische JZ.00.0010 sicher ein Gewinn, zumal nun auch Gruppenangebote sowie Gespräche mit Dritten darin inkludiert sind. Wir danken Noëmi Zurròn für die Leitung einer spezifische Taskforce-Gruppe seitens der SAPPM mit Erstellung eines Spezial-Newsletters sowie Erstellung einer eigenen TARDOC-Infosite für die Mitglieder.

Austausch innerhalb von SAPPM-Gremien

Die Organisationsstruktur eines Berufsverbandes ist naturgemäss komplex. Um an einer gemeinsamen Vision arbeiten zu können, müssen Begegnungsräume geschaffen werden. Neben der Delegierten-Versammlung (22.05.25) fanden in diesem Jahr zusätzlich zwei weitere Begegnungs-Anlässe statt. Am 15.02.25 trafen sich Vorstand, Delegierte, Vertreter:innen von Weiterbildungsinstituten sowie Mitglieder einzelner Regional-, Arbeits- und Fachgruppen zu einem Arbeitstreffen in Biel. Und am 02.12.25 fand ein analoges Arbeitstreffen mit dem Vorstand, der [Vereinigung Psychosomatischer Chirurgt:innen der SAPPM VPC](#) sowie Mitgliedern des [Wissenschaftlichen Beirates](#) statt. Beide Anlässe waren gekennzeichnet durch Produktivität und gegenseitiger Wertschätzung.

Vorstandstätigkeit und Geschäftsstelle

Der Vorstand ist der «Arbeits-Motor» des Berufsverbandes und funktioniert nach dem Kollegialitäts-Prinzip. Die 10 Mitglieder aus allen Sprachregionen der Schweiz, treffen sich mindestens 6-mal jährlich zu Arbeitstreffen. Jedes Mitglied hat Verantwortung für gewisse Arbeits-Kommissionen der SAPPM. Zu diesen Aufgaben gehören unter anderem Kongresswesen, Fort- und Weiterbildungswesen, Tarifentwicklungen, Berufspolitik, Finanzen, Nachwuchsförderung, Newsletter sowie der digitale Auftritt.

Für das enorme Engagement 2025 und die stets effiziente und kollegiale Zusammenarbeit sei an dieser Stelle allen Vorstands-Mitgliedern sowie auch der Geschäftsstelle (Astrid Maeder) ganz herzlich gedankt.

Investitionen für die Zukunft

Mit Unterstützung der Delegierten sowie Beratung durch die FMH konnte 2022/2023 eine Neuausrichtung des Finanzverständnisses der SAPPM implementiert werden. Fazit ist, dass die SAPPM finanziell gesund dasteht und die Kapitalreserven im Verhältnis zu den Risiken weiterhin komfortabel sind. Ein Teil der bestehenden Mittel sollte daher im Sinne von Entwicklungsreserven für Innovationen genutzt werden, die den Berufsverband als Gesamtes weiterbringen. Unter dieser Voraussetzung konnten über die letzten 3 Jahre mehrere Innovationsprojekte umgesetzt werden, die als Investitionen in die Zukunft gesehen werden können (Bsp. Projekte Nachwuchsförderung, neue Website, berufspolitische Task Forces, etc.). Ziel ist es weiterhin, mit solchem Innovations-Engagement und Kreativität die so wichtigen Inhalte unseres medizinischen Fachgebietes zu „promoten“.

Nächste Delegiertenversammlung

Wie bereits kommuniziert, wird die nächste Delegiertenversammlung am 28.05.2026 in Bern stattfinden. Die DV findet von 14:00h – 16:30h statt, anschliessend sind Sie zu einem Apéro eingeladen und ab 17:30h-19:00h erwartet Sie im Rahmen des Berner Psychosomatik Curriculums ein Fachvortrag zu Schlafstörungen (PD Dr. med. Dagmar Schmid). Selbstverständlich werden wir Sie über die Traktanden der DV zeitgerecht informieren.

Mit herzlichen Grüssen



PD Dr. med. Niklaus Egloff
Präsident SAPPM ASMPP