

# INPPG Symposium



2026

## Peripartale psychische Gesundheit: mehr als nur Babyglück?

03. Juni 2026 13:30h - 17:30h

Hörsaal der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich

Lenggstrasse 31, 8032 Zürich



Psychiatrische  
Universitätsklinik  
Zürich



Interprofessionelles  
Netzwerk  
Peripartale  
Psychische  
Gesundheit

# Einladung zum Symposium

Liebe Kolleginnen, Liebe Kollegen

Die Geburt eines Kindes wird gesellschaftlich oft als pures Glück und erfüllendes Lebensereignis dargestellt. Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit einem Baby sind jedoch mit tiefgreifenden Veränderungen auf physischer, psychischer und psychosozialer Ebene verbunden. Statt des erwarteten Babyglücks ist in dieser sensiblen Phase fast jede fünfte Frau von einer psychischen Erkrankung betroffen – und auch einer von zehn Männern erlebt nach der Geburt eines Kindes eine depressive Episode.

Das **Interprofessionelle Netzwerk Peripartale Psychische Gesundheit (INPPG)** lädt Sie herzlich zu seinem **ersten Symposium** ein:

## Peripartale psychische Gesundheit: mehr als nur Babyglück?

Die Vortragsreihe vereint führende Expertinnen und Experten aus den Bereichen Hebammenwissenschaft, Gynäkologie und Geburtshilfe, Psychologie sowie Psychiatrie. Sie bietet Einblicke in aktuelle Forschungsergebnisse, evidenzbasierte Behandlungs- und Betreuungskonzepte sowie deren Umsetzung in der klinischen Praxis.

- Wann:** 03. Juni 2026 13:30h - 17:30h
- Wo:** Hörsaal der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich,  
Lenggstrasse 31, 8032 Zürich
- Kosten:** CHF 85.- pro Teilnehmende, CHF 75.- für INPPG Mitglieder
- Credits:** SGPP: 3 Credits  
SGGG: Credits beantragt  
SHV: Credits beantragt  
FSP: 4 Credits  
SAPPM: 4 Credits

Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen!

Im Namen des INPPG

*Dr. phil. Kathrin Degen, Eidg. anerkannte Psychotherapeutin*

*Dr. med. Andrea Eisenhut, Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie*

*Dr. med. Dorothea Hefti, Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe*

*M. Sc. Lena Sutter, Hebamme*

# Programm

## **13:30 Begrüssung**

Prof. Dr. med. Erich Seifritz, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie  
Direktor Erwachsenen Psychiatrie und Psychotherapie der Psychiatrischen  
Universitätsklinik Zürich, Ordinarius für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität  
Zürich

## **13:35 Kurzvorstellung des INPPG**

## **13:50 Biopsychosoziale Schwangerschaftsbetreuung – die häufigste peripartale Diagnose nicht übersehen**

Prof. em. Dr. med. Sibil Tschudin, Fachärztin FMH für Gynäkologie und Geburtshilfe,  
Leiterin der Abteilung für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin der Frauenklinik  
USB (2008–2024)

## **14:30 Muttertät: Eine psychologisch und neurobiologisch vulnerable Lebensphase**

Dr. phil. Angela Häne, Eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Arbeitsgruppenleitung  
gynäkologische und peripartale Psychologie, Universität Zürich

## **15:10 Pause**

## **15:40 Entwicklung einer klinischen Leitlinie zur Früherkennung und Behandlung von perinatalen Depressionen bei Eltern in der Schweiz**

Prof. Dr. Jessica Pehlke-Milde, Leitung Institut für Hebammenwissenschaft und  
reproduktive Gesundheit, ZHAW Gesundheit

Jonathan Dominguez Hernandez, LL.M, MPH, MSc, Hebammenwissenschaftler und  
Dozent, ZHAW Gesundheit

## **16:20 Eltern-Kind-Station – Blick in die Werkstatt**

Dr. med. Thomas Ihde, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Geschäftsführender Chefarzt Psychiatrie, Spitäler fmi AG

Dr. med. Vera Guyer, Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Leitende Ärztin, Spitäler fmi AG

## **17:00 Peripartale psychische Gesundheit gemeinsam denken – interprofessionell handeln**

Dr. phil. Kathrin Degen, Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Dr. med. Andrea Eisenhut, Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. med. Dorothea Hefti, Fachärztin Gynäkologie und Geburtshilfe

M. Sc. Lena Sutter, Hebamme

## **17:40 Apéro**

## **19:00 Ende**

# Informationen

## Anmeldung



## Zahlung



Die Anmeldung gilt erst als definitiv, wenn die Zahlung erfolgt ist.  
Anmeldeschluss ist der 22. Mai 2026.

## Anfahrt

[Psychiatrische Universitätsklinik Zürich - Google Maps](#)

Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt, wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.

## Mitgliedschaft INPPG

Sie möchten Mitglied beim Interprofessionellen Netzwerk für peripartale psychische Gesundheit werden? Das INPPG ist eine Untergruppe der Schweizer Arbeitsgemeinschaft für psychosomatische Gynäkologie und Geburtshilfe (SAPGG), welche eine Fachgruppe der Schweizerischen Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) ist.

Eine Mitgliedschaft in der INPPG können Sie über die SAPPM beantragen:

<https://www.sappm.ch/mitglied-werden/>

Schweizerischer Hebammenverband  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spenderas



SAPGG

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft  
für psychosomatische Gynäkologie  
und Geburtshilfe



Psychiatrische  
Universitätsklinik  
Zürich



Interprofessionelles  
Netzwerk  
Peripartale  
Psychische  
Gesundheit

SAPPM  
ASMPP

Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin SAPPM  
Académie Suisse pour la Médecine Psychosomatique et Psychosociale ASMPP  
Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicossociale ASMPP  
Swiss Academy for Psychosomatic and Psychosocial Medicine SAPPM

**gynécologie  
suisse**

Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia