



# 6. Oostschweizer Psychosomatik Symposium

## Herausforderungen in der Praxis

Psychosomatik –  
patientenzentriert & praxisnah

Freitag, 5. Juni 2026  
13.00 - 18.00 Uhr  
Hochgebirgsklinik Davos

Hier  
klicken &  
anmelden

### EINLADUNG


Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Psychosomatik-Interessierte


auch in diesem Jahr ist es uns eine grosse Freude, Sie herzlich zu unserem gemeinsamen Oostschweizer Psychosomatik-Symposium einzuladen.


Die psychosomatische Versorgung steht vor vielfältigen Herausforderungen: Chronische Erkrankungen mit unklarer Prognose, komplexe soziale und versicherungsmedizinische Fragestellungen, alters- und entwicklungsabhängige Kommunikationshürden sowie Schlaf- und Erschöpfungssyndrome begegnen uns täglich in Praxis und Klinik. Sie erfordern nicht nur fachliche Expertise, sondern auch ein hohes Mass an Reflexion, Flexibilität und Beziehungsgestaltung. Mit dem diesjährigen Symposium möchten wir ein breites Spektrum psychosomatischer Themen aus Klinik und Praxis aufgreifen und praxisnahe Impulse für den klinischen Alltag geben. In den anschliessenden Workshops haben Sie die Möglichkeit, einzelne Aspekte zu vertiefen und gemeinsam den Transfer in die hausärztliche und therapeutische Praxis zu erarbeiten.


Wir freuen uns auf anregende Vorträge, lebendige Diskussionen und einen kollegialen Austausch mit Ihnen.

Es heissen Sie herzlich willkommen

 **Dr. med. Raschid Gharbo**  
Chefarzt Psychosomatik  
Hochgebirgsklinik Davos

 **PD Dr. med. Dagmar Schmid**  
Klinikerin Klinik für  
Psychosomatik & Konsiliarpsychiatrie  
Kantonsspital St.Gallen

 **Dr. med. Christian Henkel**  
Leiter Psychosomatik/Psychotherapie  
Oostschweizer Kinderspital St.Gallen

 **Dr. med. Doris Straus**  
Klinikdirektorin  
Klinik Oberwaid, St. Gallen

 **Dr. med. Dirk Johannes Buechter**  
Leiter Adoleszentenmedizin  
Oostschweizer Kinderspital St.Gallen

## PROGRAMM

13.00 – 13.30	<b>Eintreffen und Akkreditierung</b> in Forschung 1; Cafeteria
13.30 – 13.45	<b>Begrüssung &amp; Einführung ins Tagungsthema</b> im Hörsaal Parsenn Dr. med. Raschid Gharbo Chefarzt Psychosomatik, Hochgebirgsklinik Davos
13.45 – 14.30 Hauptreferat 1	<b>Gedanken zum Umgang mit alten Männern in der Psychoonkologie</b> Prof. Dr. med. Alexander Kiss Emeritierter Professor für Psychosomatik, Universität Basel Praxis Warteckhof Basel
14.30 – 15.15 Hauptreferat 2	<b>Long Covid – Update Assessment und Therapie aus psychosomatischer Sicht</b> Dr. med. Nina Bischoff Leiterin Universitäre Psychosomatische Medizin, Inselspital Bern
15.15 – 15.30	<b>Diskussion</b>
15.30 – 16.00	<b>Kaffeepause</b> in Forschung 1; Cafeteria
16.00 – 17.30	<b>4 parallele Workshops zum Transfer in die hausärztliche und therapeutische Praxis</b>
ab 17.30	<b>Abschluss &amp; Apéro</b> Geselliges Beisammensein und Möglichkeit für persönlichen Austausch

## WORKSHOP ÜBERSICHT

Workshop 1	<b>Long Covid in der hausärztlichen Praxis – Vertiefung mit Fallbeispielen</b> Gerne können auch Fallbeispiele von Teilnehmenden des Workshops eingebracht werden. Dr. med. Nina Bischoff
Workshop 2	<b>Wertvolle IV-Berichte aus psychosomatischer Perspektive</b> Dr. med. Isabelle Rittmeyer Psychosomatische Hausarztpraxis Davos Dr. med. Natalie Plaukovits Regionaler Ärztlicher Dienst (RAD) Ostschweiz
Workshop 3	<b>Kommunikation mit Jugendlichen in der Praxis – auf Umwegen zum Ziel</b> Dr. med. Christian Henkel Leitender Arzt, Ostschweizer Kinderspital St.Gallen
Workshop 4	<b>Kommunikation in der Psychoonkologie – Vertiefung mit Fallbeispielen</b> Prof. Dr. med. Alexander Kiss

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

### Wann

Freitag, 5. Juni 2026  
13.00 – 18.00 Uhr

### Wo

Hochgebirgsklinik Davos  
Herman-Burchard-Strasse 1  
CH-7265 Davos-Wolfgang

### Teilnahmegebühr

CHF 110.–

CHF 80.–\*

\*für SAPPM Mitglieder &  
Teilnehmende aus den  
organisierenden Kliniken

### Credits

SAPPM 4 Credits

SGPP 3.5 Credits

SGP 2 Credits

SGAIM 4 Credits

SGKJPP 3 Credits

### Anreise

Bitte beachten Sie, dass auf dem Klinikgelände nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen zur Verfügung steht. Hinweise zur Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln finden Sie in der [Onlineanmeldung](#).

### Organisatoren

**AG** Psychosomatik  
Nordostschweiz



**hoch** Health  
Ostschweiz



### Anmeldung

Anmeldeschluss: 22. Mai 2026  
Bitte registrieren Sie sich online:

Hier  
klicken &  
anmelden