



Anmeldung
bis am
30.10.2026

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Einladung zum Schlafsymposium

Montag, 9. November 2026 | 13.30–18.30 Uhr | Windisch

Geschätzte Kolleginnen und Kollegen

Schlafstörungen treten bei Kindern und Jugendlichen mit psychischen und entwicklungsneurologisch basierten Erkrankungen häufig auf und können das psychische Befinden zusätzlich verschlechtern. Gelingt es uns hingegen, die Schlafqualität zu verbessern, kann dies die psychische Gesundheit positiv beeinflussen. Die Möglichkeiten, die wir dafür im klinischen Alltag haben, wollen wir an diesem Schlafsymposium kennenlernen.

Prof. Dr. Carmen Schröder gibt einen Überblick über Schlafstörungen bei verschiedenen Krankheitsbildern der Kinder- und Jugendpsychiatrie, unter anderem bei Autismus, ADHS, depressiven Erkrankungen und nach traumatischen Erfahrungen. Thematisiert werden auch medikamentenbedingte Schlafstörungen und Möglichkeiten der akuten Behandlung.

PD Dr. Christin Lang stellt anschliessend SLEEPexpert Teens vor – ein evidenzbasiertes, verhaltenstherapeutisches Programm, das Schlafgesundheit strukturiert in die klinische Behandlung integriert. Aktuell wird das Programm für die Kinder- und Jugendpsychiatrie weiterentwickelt und wissenschaftlich untersucht. Dr. Lang gibt Einblicke in aktuelle Erkenntnisse, die klinische Praxis und die Weiterentwicklung von SLEEPexpert.



Dr. Angelo Bernardon

Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie (KJP), PDAG

Anmeldung

Teilnahmegebühr: CHF 100

(Zahlung vorab mit QR-Einzahlungsschein im Anhang)

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung
bis am 30. Oktober per E-Mail an
kj.klinikleitung@pdag.ch.

jetzt anmelden

Programm

13.30 Uhr	Registrierung und Begrüßungskaffee
14.00 Uhr	Begrüßung Dr. med. Angelo Bernardon, Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, Psychiatrische Dienste Aargau AG
14.15 Uhr	Schlafstörungen und ihre Behandlung in der KJP: (etwas) Theorie und (viel) Praxis! Prof. Dr. med. Carmen Schröder, Universitätsprofessorin und Cheffe de service, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Les Hôpitaux Universitaires de Strasbourg und Université de Strasbourg
15.45 Uhr	Kaffeepause
16.00 Uhr	Vorstellung Projekt SLEEPexpert Teens PD Dr. sc. med. Christin Lang, Wissenschaftliche Oberassistentin, Schlaf- und Bewegungsintervention, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Universitäres Psychiatrisches Zentrum Bern
17.30 Uhr	Apéro

Veranstaltungsort



Psychiatrische Dienste Aargau AG

Festsaal | Hauptgebäude (W.5) | Königsfelderstrasse 1 | 5210 Windisch