



**Teilnahme
vor Ort
und online**

Klinik Innere Medizin

Fatigue-Symposium

Eine interprofessionelle und interdisziplinäre Annäherung

Wann? Donnerstag, 22. Oktober 2026
14–17.30 Uhr

Wo? Kongressforum
Stadthospital Zürich Waid

Mit Unterstützung durch



Einladung

Liebe Kolleg*innen

Wir freuen uns sehr, Sie zu unserem zweiten interprofessionellen und interdisziplinären Fatigue-Symposium einzuladen, das am **Donnerstag, 22. Oktober 2026** im Kongressforum des Stadtspitals Zürich Waid sowie online stattfindet.

Nach dem grossen Erfolg und den zahlreichen positiven Rückmeldungen zur ersten Durchführung im vergangenen Jahr freuen wir uns, die Veranstaltung fortzusetzen und erneut ein vielseitiges und aktuelles Programm anbieten zu können.

In unserer medizinischen Landschaft stellt das Symptom Fatigue eine grosse Herausforderung dar. Das Symposium bietet eine hervorragende Gelegenheit, sich gemeinsam mit Kolleg*innen aus verschiedenen Fachbereichen intensiv mit diesem Symptom auseinanderzusetzen und neue Perspektiven sowie Behandlungsmöglichkeiten kennenzulernen.

In diesem Jahr beleuchten unsere Referent*innen die Fatigue in der Neurologie, Fatigue und Brain Fog in der Perimenopause sowie Fatigue bei psychischen Erkrankungen (ADHS und mehr). Zudem geben wir ein Update zu Long-COVID und widmen uns ME/CFS, einer Erkrankung, die als Hauptsymptom eine schwere Fatigue aufweist. Da es häufig mit Fatigue vergesellschaftet ist, diskutieren wir auch die Diagnostik und Therapie des Posturalen Tachykardiesyndroms (POTS).

Neben spannenden Fachvorträgen bietet das Symposium Raum für Austausch und die Diskussion praxisrelevanter Fragestellungen rund um die Diagnostik, Behandlung und Begleitung von Menschen mit Fatigue.

Wir würden uns sehr über Ihre Teilnahme freuen und bitten Sie, sich im Voraus über die Website für die Veranstaltung vor Ort oder online anzumelden.

Herzliche Grüsse

KD Dr. med. Elisabeth Weber
Chefärztin, Klinik Innere Medizin
Stadtspital Zürich Waid

Programm

14.00 Uhr	Begrüssung KD Dr. med. Elisabeth Weber Chefärztin, Klinik Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
14.10 Uhr	Warum Erschöpfung nicht einfach Müdigkeit ist: Ein psychiatrischer Blick auf Fatigue Dr. med. Mehdi Safavi Chefarzt, Stadtärztlicher Dienst, Zürich
14.40 Uhr	Fatigue bei neurologischen Erkrankungen Dr. med. Amrei Beuttler Oberärztin, Abteilung für Neurologie, Stadtspital Zürich
15.10 Uhr	Fatigue bei ME/CFS Dr. med. Gregory Fretz Leitender Arzt Innere Medizin/Leiter Medizinische Poliklinik, Kantonsspital Graubünden, Chur
15.40 Uhr	Pause
16.00 Uhr	Fatigue und Brain Fog in der Perimenopausalen Phase Dr. med. Barbara Bass Praxis am Sonnegg, Zürich
16.30 Uhr	Update Long Covid/Schwerstbetroffene Patient*innen KD Dr. med. Elisabeth Weber Chefärztin, Klinik Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid Simone Stickel Klinische Fachspezialistin, Klinik Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
17.00 Uhr	Diagnostik und Therapie beim Posturalen Tachykardiesyndrom (POTS) Dr. med. Stefan Christen Stv. Chefarzt, Klinik Innere Medizin, Stadtspital Zürich Waid
17.30 Uhr	Fragen und Schlusswort
Ab 17.40 Uhr	Apéro

Credits

SGAIM (beantragt), SAPPM (beantragt)

Informationen

Für Fragen steht Ihnen das Sekretariat der Chefärztin der Klinik Innere Medizin gerne zur Verfügung: T +41 44 417 20 85, casekretariat.medizin@stadtspital.ch.

Hier klicken,
um sich zu
registrieren:
[Website](#)

Anmeldeschluss:
7. Oktober 2026

Lageplan und Anfahrt



Wir danken unseren Sponsoren für die Unterstützung

